



ועדת בריאות עירונית

ז' בכסלו תשפ"ה
08 בדצמבר 2024
סימוכין: 2024-0103-1192

דוח משיבה מספר 1 של ועדת בריאות עירונית שהתקיימה ביום ראשון, ז' בכסלו תשפ"ה (08.12.24)

השתתפו:	גב' רונית אחדות חודז'ייב הכהן	חברת הנהלה, יו"ר הוועדה
	מר שמעון ישראל קלרמן	סגן ראש העיר
	מר שמואל מרציאנו	משנה לראש העיר
	מר יוסף חיים מועלם	חבר הנהלה
	גב' לורה ורטון	חברת הנהלה
	מר יוחנן ויצמן	חבר הנהלה
	מר יהודה פרוידגר	חבר הנהלה
	מר אלדד ישעיהו רבינוביץ'	חבר מועצה
לא השתתפו:	מר אריה קינג	סגן ראש העיר
	מר אלחנן מנחם גרוסבויס	משנה לראש העיר
	מר משה יעקב גורא	חבר הנהלה
	מר אריאל גולן	חבר הנהלה
	מר יונתן פלג פולק	חבר הנהלה
	גב' מרים סלע	חברת הנהלה
	מר מיכאל הלברשטאם	חבר הנהלה
	מר חיים אפשטיין	חבר הנהלה
נכחו:	מר גיל ריבוש	סמנכ"ל העירייה וראש מינהל לשירותי קהילה
	עו"ד איתן גרשון	ראש צוות בכיר למשמעת - ייעוץ וחקיקה
	גב' אלה מנו	מנהלת אגף בריאות הציבור
	גב' זהבה רוזנטל	מנהלת שפ"ח מנח"י
	גב' אסנת בבלי	מנהלת יחידה לחינוך לקיימות מנח"י
	גב' מוריאל אזולאי	מנהלת מחלקה בכירה לניתוח נתונים וסקרים
	גב' מירי רייס	ממונה על הרשות לאיכות הסביבה
	גב' עדנה דרנל	ממונה על המחלקה לגיל השלישי אגף חברה
	גב' נעה סטולמן	מנהלת מחלקה לטיפול בתושבים ותיקים
	גב' שולמית אפרתי	מנהלת תוכנית מרפא
	ד"ר ינון שנקר	מומחה ויועץ לענייני בריאות הציבור
	גב' סימה ווצלר	מנהלת מקצועית רשת ערים בריאות
	מר יונתן אמויל	עוזר למשנה ראש העיר



ועדת בריאות עירונית

מקדמת בריאות מאוחדת	גב' אילנה רוזנבלום
מנהלת אשכול ירושלים מכבי	גב' הדס שלם
מרכזת מכלול אוכלוסיית - חוסן	גב' מירב גיבור יפלח
מתאמת בריאות	גב' לורה מדניק
תזונאית מחוזית - לשכת הבריאות	גב' טל דגן
כתבת ידיעות ירושלים	גב' אבישג מהר

מזכירת הוועדה: ברכה כהן

על סדר היום נדונו הנושאים הבאים:

1. פתיחה - גב' רונית אחדות חודז'ייב הכהן, חברת הנהלה ויו"ר הוועדה

יו"ר הוועדה, גב' רונית חודז'ייב הכהן, פתחה את הישיבה ובירכה את הנוכחים, תוך ציון העובדה כי ועדת הבריאות העירונית היא עדות למחויבות לנושא.

גב' חודז'ייב הכהן הודיעה כי בהתייעצות עם ראש העיר, המנכ"ל ומזכיר העירייה נבחרה מועצת בריאות לירושלים בה חברים 16 אנשי מקצוע מהמובילים בתחומיהם. המועצה תסייע לפתח את התוכנית האסטרטגית לבריאות בירושלים.

בנוסף, צוות מקצועי בהנחייתה כבר עובד על תהליך פיתוח תזון הבריאות של העיר.

גב' חודז'ייב הכהן הוסיפה כי בכוונתה לקיים בקביעות סיורי-שטח לטובת העמקה בזיהוי צרכים, בעיות והישגים בתחום הבריאות. סיור ראשון בנושא "בריאות והחורף בירושלים" כבר התקיים בחודש נובמבר. סיור קרוב יתמקד בנושא "חירום ובריאות" וחברי ועדה מתעניינים מוזמנים להצטרף אליו.

מצ"ב מצגת.

2. סקירה על עבודת הוועדה וקביעת קוורום - עו"ד איתן גרשון, ראש צוות בכיר למשמעת, היועץ המשפטי לוועדה

עו"ד איתן גרשון דיבר על ועדת הבריאות העירונית מהפן המשפטי בו הוא ציין כי הוועדה הינה ועדת רשות וכי מהות הוועדה נוגעת בנקודות הבאות: ייעוץ למועצת העיר, סקירת פעולות בנושאי בריאות בעיר ירושלים ועוד. בנוסף סקר בקצרה עו"ד גרשון על תחומי אחריות וסמכות הוועדה ועל סעיפים רלוונטיים חשובים לעבודת הוועדה וקוורום הוועדה.

הוחלט כי קוורום הוועדה יהיה:

- בפתיחת ישיבת הוועדה, נדרשת נוכחות של יו"ר או ממלא מקום מטעם יו"ר הוועדה, ושני נציגי מועצה שהינם חברי ועדה נוספים.
- לאחר 15 דקות מתחילת הישיבה, נדרשים שני חברי מועצה שהינם חברי ועדה, ובלבד שאחד מהם יהיה יו"ר או מ"מ מטעם יו"ר הוועדה.
- ככל וישיבת הוועדה נפתחה כדיון, ניתן להמשיך בנוכחות יו"ר הוועדה או מ"מ מטעמו בלבד.

יושבת הראש, גב' חודז'ייב הכהן, ציינה כי מועצת הבריאות שהוקמה תסייע באופן מקצועי קבוע לוועדת הבריאות העירונית. מצ"ב מצגת.



ועדת בריאות עירונית

3. חוסן בירושלים - מר גיל ריבוש, סמנכ"ל העירייה וראש מינהל לשירותי קהילה

מר גיל ריבוש סקר בקצרה את נתוני האוכלוסייה בירושלים והתמקד בצרכי הקהילה נוכח צו השעה. מר ריבוש פירט על המושג "חוסן" המאגד בתוכו 4 ממדים מרכזיים: אישי, כלכלי, משפחתי, וקהילתי.

בנוסף פירט על השפעות המלחמה כהשפעה על החוסן, לדוגמא: עלייה בחרדה, עלייה בלחץ הנפשי והרגשי, בדידות, אתגרים חברתיים, אתגרי זוגיות והורות, לחץ כלכלי, שחיקה מתמשכת ועוד.

בהמשך הציג מר ריבוש את תכנית העבודה ואת מטרותיה עבור אנשי מילואים, שכול, ארגוני חברה אזרחית/קהילה, אנשי מקצוע ואוכלוסיות נוספות.

כמו כן ציין את הפעילויות העתידיות של המינהל:

- המשך הפעלת מערך הליווי
- הרחבת המענים הפרטניים
- מידע מרוכז באתר העירוני

מצ"ב מצגת.

4. עיר בריאה וקידום בריאות בירושלים - גב' רות מאיר וגב' לורה מדניק, מתאמות בריאות, עיריית ירושלים

גב' רות מאיר וגב' לורה מדניק הציגו בפני הוועדה את תוכנית "עיר בריאה" ואת אופן תהליך העבודה והנגשת הבריאות בעיר ירושלים, בין היתר דיברו בקצרה על סקר שנערך בין השנים 2015-2016 וכן על פורמט העבודה "אפשרי בריא" הכולל: איסוף נתונים, מיפוי צרכים, בניית תוכניות, ויישום.

בנוסף דיברו על הנושאים שמופו על פי דרישות "אפשרי בריא" בשנת 2024-2025 והמענה העירוני הנדרש, ביניהם: תזונה, פעילות גופנית ותשתיות, מגיעת עישון, חוסן.

מצ"ב מצגת.

5. תוכניות לקידום בריאות וקיימות, תזונה בריאה ופעילות גופנית - גב' אסנת בבלי, מנהלת תחום קיימות, מינהל החינוך

גב' אסנת בבלי דיברה על תוכנית קידום הבריאות ומטרותיה שמתמקדת ב-3 תוכניות בריאות ספציפיות: בריא לי, יום ההליכה, אוטובוס הליכה. בנוסף ציינה את הרעיונות לפיתוח עתידי כגון: תזונה בריאה, עישון, ספורט ועוד.

מצ"ב מצגת.



6. דברי סיכום - גב' רונית אחדות חודזייב הכהן, חברת הנהלה, יו"ר הוועדה

יו"ר הוועדה סיכמה את הישיבה והודתה למשתתפים על הדיון הפורה.

תמליל הישיבה מצורף בזאת ומהווה חלק בלתי נפרד מהדוח.

בברכה,

רונית אחדות חודזייב הכהן
חברת הנהלה
יו"ר הוועדה

ועדת בריאות עירונית

ד"ר רונית חודז'ייב אחדות הכהן, יו"ר הוועדה

8.12.2024

יצאנו לדרך....

- ▶ בהתייעצות עם ראש העיר, בחרתי מועצת בריאות לירושלים.
16 אנשי מקצוע מהמובילים בתחומיהם לפיתוח תוכנית בריאות אסטרטגית לעיר
- ▶ צוות מקצועי בהנחייתי עובד כעת על תהליך פיתוח חזון הבריאות של העיר
- ▶ "טוב מראה עיניים"... דרך סיורים לימודיים בעיר אני מעמיקה את ההבנה של הצרכים והבעיות בתחומי הבריאות. קיימתי סיור ראשון בנושא "בריאות והחורף בירושלים". בעוד שבועיים הסיור יתמקד בנושא "חירום ובריאות"

ועדת הבריאות העירונית:

1. תיעץ למועצת העיר בכל הנושאים הנוגעים לבריאות התושבים (והמבקרים) בירושלים, כולל בנושאי תקציב (עפ' פקודת העיריות, פרק 8).
2. תהיה במה מוכוונת פתרונות לדיון בנושאי בריאות חוצי-מגזרים, שכונות ואוכלוסיות.
3. קידום בריאות וחינוך לבריאות, רפואה מונעת, תזונה נבונה, פעילות גופנית, עישון, חוסן מנטלי, well being, הזנה בכלים חד פעמים...

ועדת בריאות עירונית עיריית ירושלים



המקור החוקי להקמת הוועדה

- ועדת הבריאות העירונית היא ועדת רשות (אינה סטטוטורית).
 - כלומר, ועדה שהחוק אינו מחייב הקמתה, ואשר מוקמת על ידי המועצה לעניין קבוע בתוקף סמכותה לפי סעיף 150 לפקודת העיריות {נוסח חדש}, כלהלן:
- ”נוסף על הועדות הנקובות בשמותיהן בפקודה זו, או בחוק אחר, רשאית המועצה לבחור ועדות קבועות או ועדות ארעיות שתפקידן לייעץ למועצה בענינים או במקרים מסויימים.”***

מהות הוועדה

**ייעוץ למועצת העיר, וסקירת פעולות בנושאי בריאות בעיר
ירושלים.**

אחריות וסמכות הוועדה

➤ **קביעת מדיניות עירונית בנושא בריאות.** יצירת תוכניות עבודה שונות למען

בריאות הקהילה (הקמת פרויקטים/פעילויות של ספורט, תזונה וכו').

➤ **הועדה אחראית למעקב ובקרה על התקדמות תוכניות העבודה על פי המדיניות**

שהותוותה.

➤ **הוועדה הינה גורם מתכלל ומשלב, בין כל היבטי הבריאות של הארגון, באגפיו השונים,**

תוך עבודה מתמדת עם כל הגורמים הרלוונטיים בוועדה.

➤ **יו"ר הוועדה אמורה להציג את החלטות הועדה בפני המועצה על מנת שזו תאשרם, כולל**

אישור תקציבי שיאפשר ביצוע.

סעיפים רלוונטיים חשובים לעבודת הוועדה

הרכב ועדות רשות (תיקון מס' 77) תשס"א-2001:

- 162. ועדה של המועצה, כאמור בסעיף 150, שלא נקבע לה הרכב מיוחד לפי פקודה זו או לפי כל דין, יהיה הרכבה כלהלן:
 - (א) 10% לפחות מחבריה יהיו חברי המועצה ובלבד שמספר חברי המועצה בוועדה לא יפחת מ-2 ואחד מהם יהיה היושב ראש;
 - (ב) שאר חברי הועדה יהיו בעלי זכות להיבחר לחברי מועצה שאינם פסולים לפי סעיף 120, ושעל כל אחד מהם המליצה סיעה המרכיבה את המועצה, ובלבד שההרכב הסיעתי של כל ועדה שהוקמה לפי סעיף 150, כולל את מומלצי הסיעות לפי סעיף זה, יהיה תואם ככל שניתן, את ההרכב הסיעתי של המועצה.

• תקופת הכהונה של הועדות

- 163. ועדה של המועצה תכהן בתפקידיה כל תקופת כהונתה של המועצה, מלבד אם נקבעה הוראה אחרת בפקודה זו או בחוק אחר, אלא שועדה ארעית תתפרק מאליה עם גמר תפקידה; אולם לא תיפגע סמכותה של המועצה לבטל בכל עת ועדה שנבחרה כולה על ידיה, או לשנות את הרכבה, בכפוף להוראות הפקודה וכן להחליף את נציגיה בוועדה של המועצה שהורכבה בשותפות עם גורמים אחרים.

המשך סעיפים רלוונטיים חשובים לעבודת הוועדה

• הנוהל בעבודת הועדות (תיקון מס' 20) תשל"ו-1976

• 166. (א) יושב ראש ועדה של המועצה רשאי בכל עת לקרוא לישיבת הועדה, והוא חייב לקרוא לישיבה על פי החלטת הועדה או על פי בקשת שליש חבריה או על פי בקשה של המועצה או של ראש העיריה.

• (תיקון מס' 20) תשל"ו-1976

(ב) כל ועדה של המועצה רשאית, בשים לב להחלטות המועצה, ובמידה שלא נקבעה הוראה אחרת בענין זה, להסדיר בעצמה את עבודתה ואת דיוניה.

(ג) ועדה של המועצה רשאית למסור לועדת משנה, שתיבחר מבין חבריה, את בירורו של ענין מסויים שבתחום סמכותה; ועדת המשנה תביא את מסקנותיה בענין האמור לפני הועדה.

(ד) היו הקולות שקולים בועדה, יבואו ההצעות השקולות להכרעת המועצה.

(ה) החלטות של ועדות המועצה טעונות אישור המועצה, אם אין בפקודה כוונה אחרת משתמעת.

קוורום הוועדה

היות ולא נקבע בחוק קוורום לוועדה, שהינה ועדת רשות, המלצת היועץ המשפטי לעיריית ירושלים היא:

א. לשם פתיחת ישיבת הוועדה, נדרשת נוכחות של יו"ר או ממלא מקום מטעם יו"ר הוועדה, ושני נציגי מועצה שהינם חברי וועדה נוספים.

ב. לאחר 15 דקות בלא הקוורום הנ"ל, נדרשים שני נציגי מועצה שהינם חברי וועדה, ובלבד שאחד מהם יהיה יו"ר או מ"מ מטעם יו"ר הוועדה.

ג. ככל וישיבת הוועדה נפתחה כדין, ניתן להמשיך בנוכחות יו"ר הוועדה או מ"מ מטעמו בלבד.



"בולם רוגזו, יפחית אוכלו

ויגביר תנועתו"

(ראשי תיבות של

"בריאות").

(הרמב"ם)

ישיבת בריאות עירונית

מנהל קהילה

8.12.24

ירושלים במספרים



עיר צעירה

14% מהלידות בארץ
 37% מהעיר בגילאי לידה
 עד 18



**מספר התושבים
הוותיקים הגדול בארץ**
 כ-119,400 תושבים מעל
 גיל 65



**העיר 'הערבית'
הגדולה בארץ**
 404,056 תושבים



**העיר 'החרדית'
הגדולה בארץ**
 285,354 תושבים



העיר הגדולה בארץ
 1,067,007 תושבים
 כ-10% מאוכלוסיית ישראל

16,000
 מפונים (בשיא)

19,433
 מילואימניקים

110 משפחות חללים
 בחרבות ברזל

חוסן

חוסן הוא היכולת להתמודד בצורה גמישה
עם אירוע משברי גדול.

לחוסן 4 ממדים מרכזיים:

אישי

כלכלי

משפחתי

קהילתי





למלחמה השלכות ארוכות טווח

השפעות המלחמה על החוסן

בטווח המיידי והמתמשך

עלייה בחרדה

עלייה בלחץ נפשי ורגשי

בדידות

אתגרים חברתיים

אתגרי זוגיות והורות

לחץ כלכלי

שחיקה מתמשכת

תכנית עבודה

עולם המילואים:

מילואימניקים, זוגות, נשות המילואים, ילדים, משפחות



שכול:

סבים, דודים, חברים, קהילות (בתי כנסת, שכונה...), צוותים



ארגוני חברה אזרחית/קהילה:

מתנדבים, בתי כנסת, ועדי הורים, עמותות וכו'



אנשי מקצוע:

אנשי חינוך, רווחה, עבודה קהילתית, חברה, מתנ"סים וכו'



אוכלוסיות נוספות:

תושבים בשכונות תפר/קו עימות, בני נוער לקראת גיוס וכו'



מטרות:

- חיבור קהילתי, מניעת בדידות
- תמיכה בקהלים חדשים (נוכח המלחמה)
- יכולת לחבר מס' שירותים עבור התושב
- איתור ומניעה של מצוקות



מיקוד מילואים | מענה למשפחות המגוייסים

פנאי והוקרה

שגרת אירועים בשכונות
 12 שבוע
 450 משפחות בשבוע

אירועים עירוניים

הטבות

הטבות בבתי עסק

קייטנות

חלוקת כריכים בגנ"י ובב"ס

תעסוקה

ייעוץ פרטני
 כ-500 פניות

8 סדנאות "חשוב מסלול"
 120 משתתפים

4 מפגשי מיצוי זכויות
 220 משתתפים

2 מפגשי ניהול תקציב
 200 משתתפים

חוסן

7 פרלמנט הלביות
 80 משתתפות

6 פרלמנט מילואימניקים
 75 משתתפים

36 סדנאות חוסן
 350 משתתפים

8 משתחררים על הבר
 170 משתתפים

מפגשי עיבוד חד פעמיים
 500 משתתפים

הורות וזוגיות

"ייעוץ בסלון"
 230 הורים

8 קבוצות נשות מגויסים
 90 נשים

ייעוץ זוגי
 60 זוגות
סדנאות זוגיות
 88 זוגות

65 מפגשי הורה ילד
 200 משפחות

4 "מרחבי נשימה"
 200 אמהות וילדים

60 מעגלי אמהות אחרי לידה
 260 משתתפות

סיוע פרטני קהילתי

קבוצות ווטצאפ
 3500 נשים

תקשורת קבועה עם רכזות משפחות מילואים
 5000 משפחות

סיוע פרטני מבוסס תשתית קהילתית
 (ארוחות, סיוע עם הילדים, עבודות בית קלות ועוד)



שותפים: מנהל חינוך, מנהל תרבות ומנהל קהילה

מיקוד שכול | מענה למעטפת השכול

צוותים

צוותי חינוך
באמצעות שפ"ח

צוותים במקומות
העבודה

בפיתוח

קהילות

2 מפגשים
60 משתתפים

הרחבה ל-5
קהילות נוספות

בפיתוח

אנחנו החברים

בפיתוח

אנחנו האחים

סדנת פסיכותרפיה
12 משתתפים

סדרת מפגשים

בפיתוח

אנחנו הסבים

5 קבוצות מתמשכות
50 משתתפים

מפגש
70 משתתפים

אירוע נוסף השבוע

אנחנו הדודים

6 מפגשים
600 משתתפים

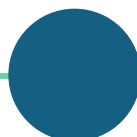
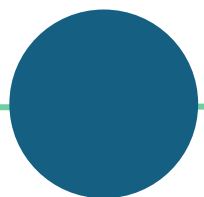
תכנית המשך

בפיתוח



מה הלאה

- המשך הפעלת מערך הליווי
- הרחבת המענים הפרטניים
- מידע מרוכז באתר העירוני



תודה

מנהל קהילה



עיר בריאה ואפשריבריא בירושלים

רות מאיר ולורה מדניק, מתאמות בריאות,
הרשות לאיכות הסביבה וקיימות



רשת ערים בריאות בישראל

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



אסלפיבריא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים





ירושלים שותפה פעילה ברשת ערים בריאות הישראלי והאירופאי



הרשות לאיכות הסביבה וקיימות





פרופיל העיר ירושלים

תמונת מצב

ובסיס לתכנון אסטרטגי לפיתוח
הבריאות והקיימות

ספטמבר 2016

“פרופיל בריאות עירוני

בשנים 2015-2016 נערך בירושלים פרופיל בריאות עירוני. הפרופיל סקר תושבים מרחבי העיר ובדק את מדדי הבריאות של תושבי העיר והרגלי הבריאות שלהם על פי רובעים. הסקר היה נרחב מאוד ונתן תמונת מצב של מצב הבריאות בעיר והמלצות לתוכניות, שירותים ופעולות לשיפור בריאות התושבים. בשנים האחרונות תוכניות העבודה הם נגזרת של פרופיל הבריאות משנת 2016.

בשנת 2025 יערך פרופיל חדש שייתן לנו נתונים על מצב הבריאותי הנוכחי של תושבי העיר וממנו יהיה ניתן לגזור תוכניות עבודה.

פורמט עבודה אפשרי בריא

איסוף נתונים

איסוף נתוני בריאות התושבים
בעיר

בניית תוכניות

בניית תוכניות התערבות
לצמצום פערי בריאות

איסוף נתונים

מיפוי צרכים

בניית תוכניות

יישום

מיפוי צרכים

הסקת מסקנות לגבי הצרכים ע"
פ פערי הבריאות הקיימים

יישום הערכה

ומדידה

יישום תוכניות והערכה ומדידה
של העמידה ביעדי התוכניות



מיפוי רשות

הכל מתחיל ונגמר בנתונים.
תוכניות העבודה בנויות ע"פ הצרכים
העירוניים כפי שנמצאו במיפוי

נושאים שמופו ע"פ דרישות אפשרי בריא

2024-2025

01 תזונה

02 מניעת עישון

03 פעילות גופנית ותשתיות

04 חוסן



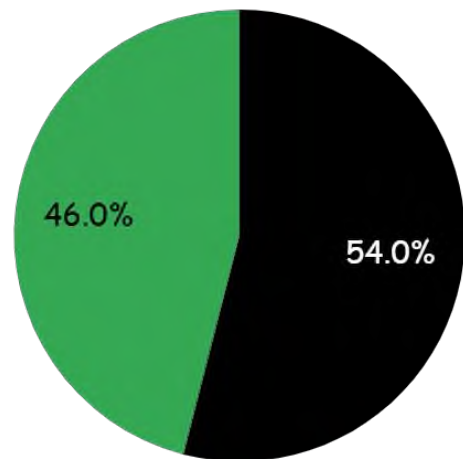
01

מניעת עישון

נתונים על עישון

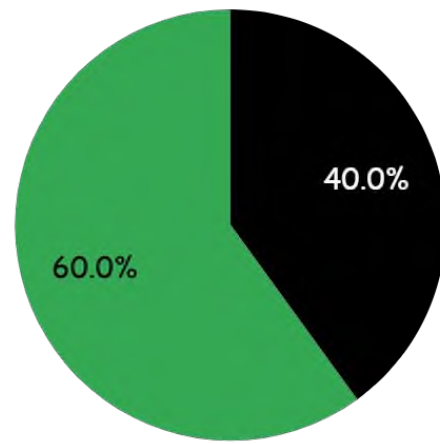
- שיעור המעשנים עולה בגילאים 12 עד 21 המהווים את תקופת שער הכניסה לעולם העישון.
- הסיגריה האלקטרונית היא מוצר מוביל מגילאי 12 ועד 24 (המיזם למיגור העישון)

עישון בחברה
החרדית



● מעשנים בשיבות קטנות ● לא מעשנים

עישון בחברה
הערבית



● ערבים מעשנים ● לא מעשנים

מניעה, גמילה ולסביבה נקייה מעישון - מענה עירוני נדרש

01

חינוך

תוכניות במסגרות חינוכיות לילדים ומתבגרים למניעת התחלות עישון בדגש על סיגריות אלקטרוניות

03

גמילה

לעודד גמילה מעישון

02

פיקוח ואכיפה

אכיפה מוגברת על ידי הפיקוח העירוני במקומות שאסור לעשן

04

קהילה

העלאת מודעות ההורים לתפקידם ומעורבותם למניעת התחלת עישון אצל ילדיהם. (המיזם למיגור העישון)





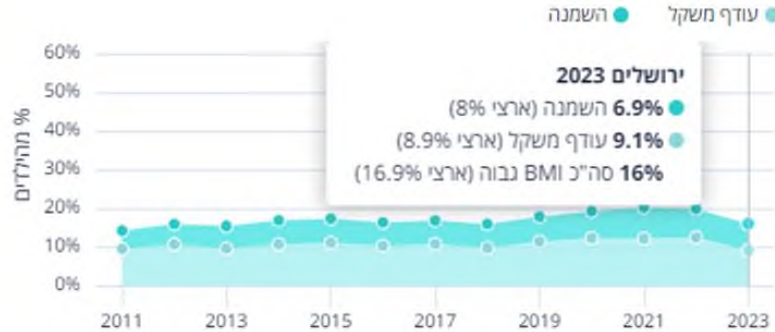
02

תזונה



יילדי כיתה א' עם BMI גבוה - מגמה שנתית 1

ירושלים



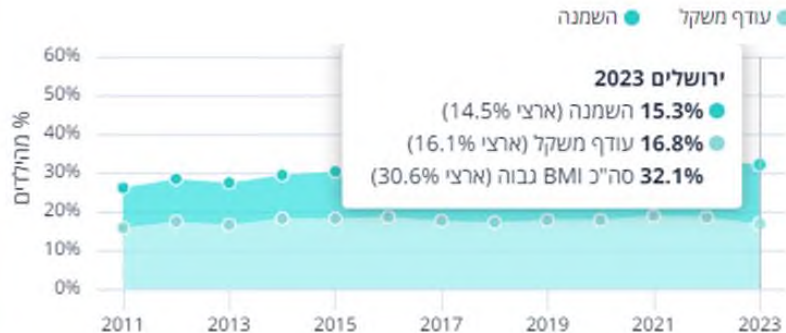
בירושלים ישנה השמנה בגילאי יסודי

תלמידים בירושלים מתחילים מתחת
לממוצע הארצי של עודף משקל והשמנה
ומסיימי מעל.

שיעור השמנת יתר הוא פי 2 בקרב ילדים
בכיתה ז' מהתלמידים בכיתה א'

יילדי כיתה ז' עם BMI גבוה - מגמה שנתית 1

ירושלים





תזונה - מענה עירוני נדרש

גיל הרך

הדרכה על תזונה בריאה במרכזי
גיל הרך - במערב ובמזרח העיר



חינוך חרדי

תזונה בריאה בבתי הספר חרדיים
ומרכזי משפחות - מענה ספציפית
על תזונה בריאה למשפחות
מרוכות ילדים.

חינוך

תכנית לקידום אורח חיים בריא
ותזונה בריאה, באמצעות חינוך
לבריאות והכרת התזונה הבריאה
בבתי הספר.

חינוך במזרח העיר

תוכנית חינוכיות בנושא תזונה
בריאה עבור משפחות ערביות
במזרח ירושלים



03

פעילות

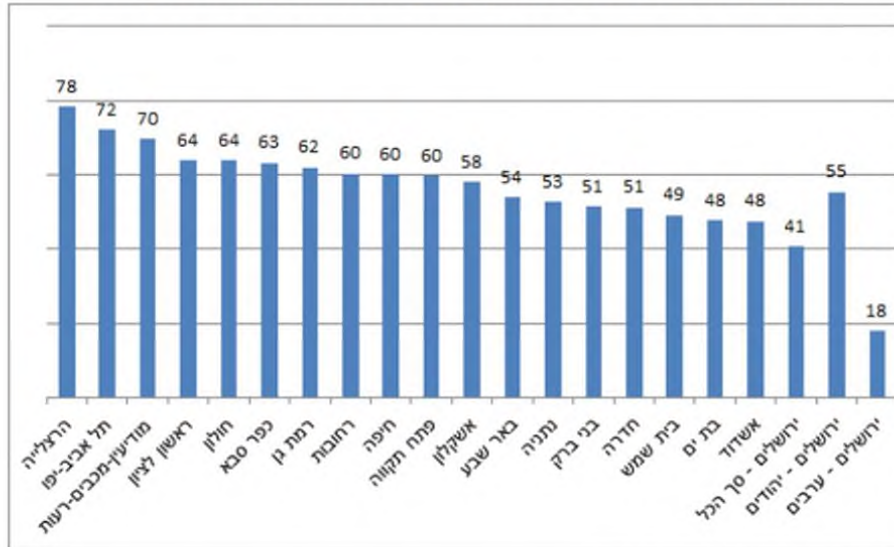
גופנית

פעילות גופנית בירושלים

פעילות גופנית בערים הגדולות

מבין הערים הגדולות האחוזים הגבוהים ביותר של העוסקים בפעילות גופנית (מכל סוג שהוא) הם בהרצלייה (78%), בתל אביב-יפו (72%) ובמודיעין-מכבים-רעות (70%).

תרשים 5 - אחוז בני 20 ומעלה העוסקים בפעילות גופנית בערים הגדולות*, 2023



* ערים שבהן 100,000 תושבים ויותר.

יש פער גדול באחוז העוסקים
בפעילות גופנית בירושלים ביחס
לערים גדולות אחרות בישראל



פעילות גופנית - מענה עירוני נדרש

חינוך

עידוד פעילות גופנית לילדים ובני נוער לאורך כל שנות הלימוד

מרחב ציבורי

חשוב לקדם פעילות גופנית לכל גיל ומגזר שיכול להתקיים במרחב הציבורי באופן עצמאי.

חברה ערבית

תוכנית שמקדמות פעילות גופנית ומעלות מודעות ונגישות למתקנים של פעילות גופנית בחברה הערבית.



04

חוסן

חוסן - מנה עירוני נדרש

- לייצר שיתופי פעולה עם שותפים רלוונטים ולתת מענה לצרכים בחוסן ברמה השכונתית בהתאם לצרכים המשתנים.
- תוכניות לתמיכת במשפחות וילדים
- תוכניות ליצירת ולחיזוק קשרים חברתיים ושייכות לקהילות
- הנגשת המענים לתמיכה
- הנגשת פעילות הקיימות לתושבי העיר
- הגברת שיתוף פעולה בין האגפים בעירייה ועם ארגונים חיצוניים כדי להרחיב את ההשפעה
- שיפור תשתיות פיזיות וקירור העיר באזורים עם איי חום עירוניים
- לחזק את הקשר בין מוסדות הרווחה והבריאות כדי לנגיש טיפול רפואי ורפואה מונעת לאוכלוסיות רבות יותר



תודה רבה!

שאלות?

CREDITS:

This presentation template was created by
Slidesgo, including icons by **Flaticon**,
infographics & images by **Freepik**

Please keep this slide for attribution



תכניות בריאות

תשפ"ה

תכניות



אוטובוס הליכה

הולכים לבית הספר ברגל
באופן קבוע,
בקבוצות הליכה עם מלווה
מבוגר



יום ההליכה

הפנינג הליכה לבית הספר



בריא-לי

תכנית לקידום אורח חיים
בריא ותזונה בריאה,
לחטיבות הביניים



בריא-לי

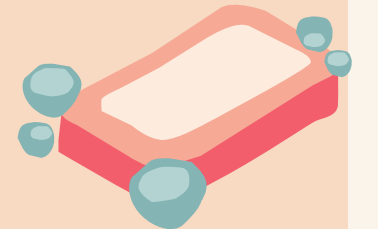


מטרות

א. רכישת ידע ומיומנות בתחום מזונות בריאים וזיהוי הסימן הירוק.



ב. שינוי הרגלי צריכת מזונות בריאים בבית הספר - בהובלת התלמידים.



התכנית כוללת

מפגש הכשרה, שיעורים להעברה, קבוצת מנהיגות





אוטובוס הליכה



תשפ"ד:

פיילוט עם 2 מסלולי
הליכה בבית ספר קשת

תשפ"ה:

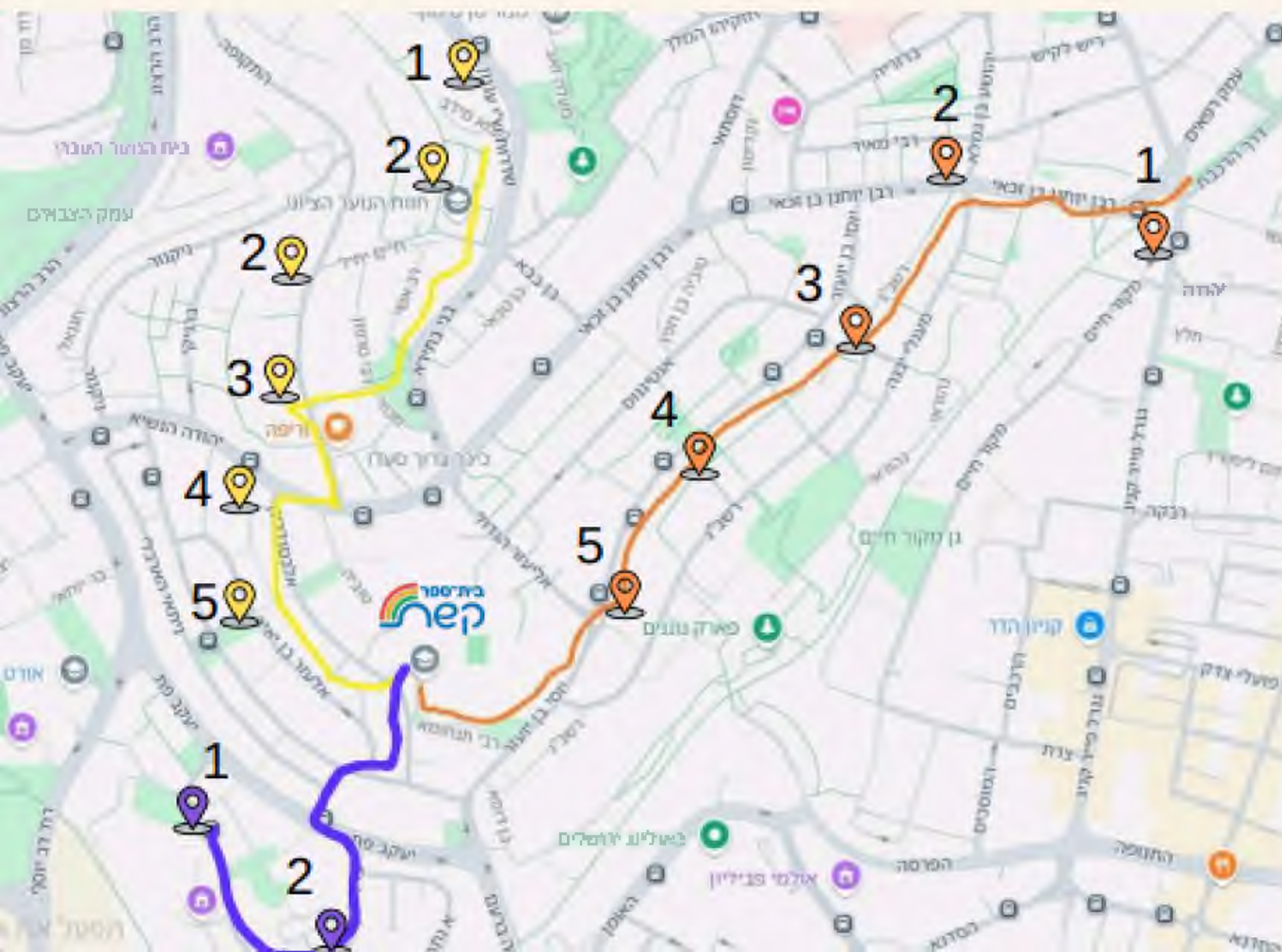
יום הליכה ב-10 בתי
ספר, והכנה לקראת
"אוטובוס הליכה" קבוע.

מהלך

- חיבור בין חינוך, בריאות, קיימות, חברה ושכונה.
- הולכים יחד, ברגל, לבית הספר!
- תכנון "קווים" = מסלולי הליכה, ותחנות איסוף ילדים בדרך.
- מלווה מבוגר לכל קו.
- קבוצת ווטסאפ לכל קו, על מנת לתאם ליווי, איסופים, ולשלוח הודעה ברגע שכולם הגיעו ליעדם.
- אנו מספקים ליווי והחזקה של המהלך, יצירת שת"פ בין כל הגורמים בבית הספר ובעירייה, ועוד.



דוגמא מבית ספר קשת



אזור בקעה
הקו הכתום

📍 אזור הקו הכתום

אזור קטלון הישנה
הקו הצהוב

📍 אזור הקו הצהוב

לכונת פת
הקו הסגול

📍 אזור הקו הסגול

נובמבר 2024

משפחות קשת היקרות

דמיינו, למשל, אבא וילדה יוצאים מהבית לבית הספר, ברגל. חוצים מעבר חציה ופוגשים חבר מהכיתה המקבילה שנפרד בנשיקה מאמא ומצטרף אליהם. לאחר דקה, חברה נוספת מצטרפת לחבורה.

כך הם הולכים, ומגיעים בסופו של דבר ל"קשת", במצב רוח טוב, כי ההליכה מרגיעה, הם חסכו לעצמם את הפקקים ונהנו מחברת חבריהם, זכו להדמנות להכיר חברים חדשים. לא פחות חשוב, נצמצם את העומס בסובה של בית הספר.

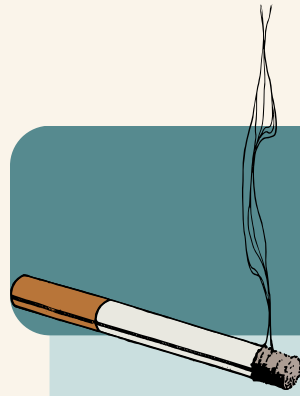


תמונה שווה אלף מילים...

לפיתוח עתידו



עישון



- הסברה, הפצת מידע ותחרויות נושאות פרסים, בנושא נזקי העישון, לחטיבות ותיכונים.

ספורט

- הטמעת הספורט במהלך הלמידה, גם מחוץ לשיעורי הספורט



תזונה בריאה

- תכנית שנתית לכיתות ב': שילוב תזונה וספורט ביום-יום, בנושאים שונים
- התאמת התוכן למגזר הערבי, בדגש על ספורט ותזונה
- התאמת התוכן למגזר החרדי



תודה!



הוועדה לבריאות עירונית – תמליל

מספר הוועדה : 1

מקום ההתכנסות : אולם הנהלה 2

תאריך הוועדה : ז' בכסלו תשפ"ה (8.12.2024)

מזכיר הוועדה בדיון : ליאת זכאי

שעת תחילת הוועדה : 16:08

שעות סיום הוועדה : 17:33

התמליל נכתב ע"י חברת גולד וורק בע"מ ולא עבר בדיקה או הגהה ע"י גורם כל שהוא בעיריית ירושלים

עיריית ירושלים וחברת גולד וורק בע"מ עושים כל שביכולתם על מנת לייצר תמליל איכותי ובעל ערך. עם זאת מודגש כי קריאה בתמליל צריכה להיעשות באופן מושכל תוך הבנה שיתכנו טעויות ו/או השמטות מסיבות אובייקטיביות שונות.



גולד-וורק ת M ג R ים גולד וורק תמלול והקלטה

ישראל קלרמן:

תפתח, רפאל.

יהודה פרוידגר:

תחליט.

רפאל:

פתוח.

יהודה פרוידגר:

הנה,

ישראל קלרמן:

תודה. הנה עכשיו את יכולה,

יהודה פרוידגר:

את רואה? כתוב שמה ישיבה מוקלטת.

רונית חודז'יב הכהן:

שלום, שמי רונית חודז'יב הכהן, אחדות, ואני שמחה לפתוח את ישיבת הבריאות מספר 1 של ירושלים. אני אשמח מאוד שנעשה סבב היכרויות, ואחר כך נתחיל עם מצגת קצרה שאני רוצה להעביר, ואז נתחיל עם כל הדוברים, אז בבקשה.

עו"ד איתן גרשון:

אני היועץ המשפטי של הוועדה, איתן גרשון, מהמינהל, אני אחראי על משמעת עובדים, אבל פה אני עוסק בבריאות.

ישראל קלרמן:

אז תן כבר את הזה שלך, נסגור את הוועדה, (לא ברור).

רונית חודז'יב הכהן:

תיכף נדבר.

ישראל קלרמן:

ישראל קלרמן סגן ראש העיר.

יהודה פרוידיגר:

יהודה פרוידיגר, חבר הנהלת העיר, חבר מועצה.

סימה וצריך לראות:

סימה וצלר, אני המנהלת המקצועית של רשת ערים בריאות בישראל, אני מלווה יחד עם ד"רגע (לא ברור) את עיריית ירושלים.

אילנה רוזנבלום:

אילנה רוזנבלום, הגנה על בריאות מחוזית, מאוחדת ירושלים.

ליאת זכאי:

ליאת זכאי מזכירת הוועדה, ביחד איתי גם מזכירות העירייה ברכה.

ישראל קלרמן:

איך?

ליאת זכאי:

ברכה כהן ממזכירות העירייה.

לורה ורטון:

לורה ורטון אני חברת מועצת עיר, וחבר וועדה.

אבישג זומרי:

אבישג זומרי, ידיעות ירושלים.

עדנה דרנל:

עדנה דרנל, ממונה על המחלקה לגיל השלישי אגף חברה.

נועה סטולמן:

נועה סטולמן, מנהלת המחלקה לטיפול בתושב הוותיק, אגף הרווחה.

מירב גיבור:

מירב גיבור, מינהל קהילה.

ריל ריבוש:

גיל ריבוש סמנכ"ל העירייה, מינהל שירותי קהילה.

בתיה:

בתיה (לא ברור), מזכירות הוועדה.

אלה מנו:

אלה מנו, מנהלת האגף בריאות הציבור בגיל הרך.

זהבה רוזנטל:

זהבה רוזנטל.

ישראל קלרמן:

מה אתה צוחק? אתה לא מכיר את השם הזה? תכתוב שהיא, תכתוב שהיה וועדת בריאות.

זהבה רוזנטל:

זהבה רוזנטל, מנהלת השירות הפסיכולוגי.

מירי רייס:

מירי רייס, מנהלת הרשות לאיכות הסביבה עיריית ירושלים.

הדס שלם:

הדס שלם מנהלת אשכול ירושלים במכבי שירותי בריאות.

אסנת בבלי:

אסנת בבלי מנהלת חינוך, יחידה החינוך לקיימות, במנח"י בעירייה. מנח"י זה מינהל חינוך של העירייה.

לורה מדניק:

לורה מדניק, הפרויקטורית של תוכניות בריאות ואיכות סביבה.

ינון שנקר:

דוקטור ינון שנקר אני יועץ של רונית, בנושא בריאות.

יוסף חיים מועלם:

יוסף חיים מועלם, חבר הנהלת העיר, ומחזיק תיק מינהלים קהילתיים חרדי.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה לכולם שהגיעו.

לורה מדניק:

ורות.

רונית חודז'ייב הכהן:

רות.

רות מאיר:

היי נעים מאוד, רות מתאמת בריאות עירונית.

רונית חודז'ייב הכהן:

אוקי, אפשר, ו – יש לנו את?

מוראל:

מוראל, מנהלת פיתוח נתונים וסקרים, בתכנון אסטרטגי.

ענת:

ענת (לא ברור) מכללית בדרך.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה. אפשר להריץ את המצגת? אתם רואים שמישהו זה? או אני? טוב, אז אני שמחה שאנחנו יוצאים לדרך, באמת הוועדה בריאות ראשונה, ויש לנו, העבודה עוד נעשתה לפני, זה לא שאנחנו מתחילים עכשיו רק, העבודה נעשתה כבר כמה חודשים. רציתי לספר לכם שגם בהתייעצות עם ראש העיר בחרנו מועצת בריאות לירושלים. ומה זה מועצת בריאות? יושבים שמה 16 מומחים בתחום הבריאות בירושלים, 16 מומחים מעולם האקדמיה, מנהלי בתי חולים, קופות חולים, אנשים שהם עוסקים באתיקה רפואית, ואנחנו בעצם, הם 16 אנשי מקצוע שהם באמת באמת מהמובילים בתחום שלהם, כולם מגיעים בהתנדבות למועצה הזאת, ואנחנו כרגע רוצים לפתוח, לפתח את התוכנית בריאות אסטרטגית לירושלים. דבר שלא נעשה ועכשיו אנחנו מקימים אותו. כרגע מתוך הקבוצה הזאת בחרנו צוות מקצועי שהוא יהיה בעצם, יעשה תהליך פיתוח של חזון הבריאות של ירושלים, התחלנו כבר לעבוד על חזון הבריאות של ירושלים, שלחנו שאלונים, ואנחנו יחד עם ינון אנחנו מפתחים אותם, ונביא אותם למועצה בהמשך. דבר נוסף שהתחלנו לעשות זה אין כמו מראה עיניים, התחלנו לרדת לשטח, זאת אומרת אני יורדת לשטח לסיורים, כבר עשיתי סיור אחד בשטח, על בריאות וחורף בירושלים, סיור נוסף יהיה לי עוד שבועיים בנושא חירום בירושלים, ובאמת אני מזמינה את כל מי שרוצה להצטרף לסיור בשמחה. לבוא ולראות מה קורה בשטח, כי אני חושבת

לדעת מה שקורה בשטח, אנחנו אחר כך יכולים להעלות אותו למעלה. אפשר להעביר את המצגת: אז מה בעצם מה, וועדת הבריאות העירונית, מה היא תעשה, היא תייעץ בעצם למועצת העיר, בכל הנושאים שנוגעים לבריאות התושבים בירושלים, וגם המבקרים בירושלים, אוקי. היא תהיה ממש במה מכוונת לכל מיני פתרונות שאנחנו רוצים להביא לדיון בנושאי בריאות, חוצה מגזרים,

יהודה פרוידגר:

מה המועצה, ומה הוועדה?

רונית חודז'ייב הכהן:

שכונות, ואוכלוסיות, זאת וועדה,

יהודה פרוידגר:

לא, אני יודע,

רונית חודז'ייב הכהן:

זאת הוועדה,

יהודה פרוידגר:

אני יודע לקרוא,

רונית חודז'ייב הכהן:

כן, המועצה.

יהודה פרוידגר:

מה, מה בסמכויות? מה את מצפה מהתוצרים של המועצה, ואיזה תוצרים את מצפה מהוועדה?

רונית חודז'ייב הכהן:

מהמועצה אנחנו רוצים לפתח איזה שהיא תוכנית אסטרטגית לבריאות שלירושלים, שהם בעצם יביאו לנו רעיונות לוועדה, אוקי, זאת אומרת המועצה הם בעצם אנשי מקצוע שלנו,

יוסף חיים מועלם:

לא מועצת העיר.

רונית חודז'ייב הכהן:

לא, מועצת בריאות.

יהודה פרוידגר:

המועצה שהקימה,

יוסף חיים מועלם:

המועצה שהקימה, כן,

רונית חודז'יב הכהן:

כן, זה מועצה שהקמנו, מועצה, כן, של רק שהם אנשים שהם בעלי מקצוע,

ישראל קלרמן:

לא, אבל תייעץ למועצת העיר, זה מה שהיא אומרת,

יהודה פרוידגר:

היא תייעץ לנו,

רונית חודז'יב הכהן:

היא תייעץ לוועדה,

יוסף חיים מועלם:

לוועדה,

ישראל קלרמן:

תסתכל, (לא ברור) שאתה יודע לקרוא.

רונית חודז'יב הכהן:

אוקי.

יהודה פרוידגר:

הוועדה,

רונית חודז'יב הכהן:

הוועדה תייעץ למועצת העיר.

יהודה פרוידגר:

המועצה שהקימה תייעץ לנו לייעץ למועצת העיר,

רונית חודז'ייב הכהן:

בדיוק.

עו"ד איתן גרשון:

כמו וועדת משנה בעצם.

רונית חודז'ייב הכהן:

נכון, כולם אנשים שהתנדבו לעשות את זה, באמת מכל הלב הגיעו והתנדבו לעשות את זה. אוקי, אני מאוד מאוד מאמינה בקידום בריאות, וחינוך לבריאות, ואני רוצה מאוד לפתח את הנושא של קידום בריאות, וחינוך לבריאות, אני רוצה לטפל ברפואה מונעת, בתזונה נכונה, בפעילות גופנית, בעישון, ב - well being, בחוסן מנטאלי, וגם לטפל בעוד דברים, שקשורים לבריאות, ושכבר פנו אלי בכל נושא ההזנה בבתי ספר, בכלים חד - פעמיים, יש לנו הרבה נושאים לטפל בהם. ואנחנו נביא אותם, גם למועצת הבריאות, וגם כמובן לוועדה הבריאות. אז אני שמחה עכשיו להזמין את עו"ד איתן גרשון,

עו"ד איתן גרשון:

כן, אני סיימתי.

רונית חודז'ייב הכהן:

שהוא ייתן לנו סקירה על עבודת הוועדה.

עו"ד איתן גרשון:

כן. המצגת, מי שולט?

ליאת זכאי:

אני אתן לך ברשותך, נראה לי. שאני אוכל לסכם.

עו"ד איתן גרשון:

אוקי, לגבי המקור החוקי להקמת הוועדה הזו, היא וועדת רשות, כלומר היא לא סטטוטורית, החוק לא מחייב את ההקמה של הוועדה הזאת, כמו הרבה וועדות אחרות, הסעיף 150 לפקודה הוא בעצם המקור החוקי שמסמך את המועצה להקים אותה. המהות של הוועדה בעצם זה ייעוץ למועצת העיר, ולסקור את הפעולות השונות, בנושא הבריאות בעיר ירושלים. האמת ש - , המצגת שלך קצת, היא בעצם כיסתה את מה שבאתי לומר פה באחריות, בסמכות הוועדה, אני ציינתי ארבעה נושאים, בעצם נושא העל זה קביעת מדיניות עירונית בנושא הבריאות. יצירת תוכניות עבודה שוטפות בנושא בריאות הקהילה, כמו ספורט תזונה וכדומה, לוועדה יד כמובן את האחריות לבקר, לעקוב אחרי התקדמות התוכניות העבודה, והיא גורם בעצם שמתכלל ומשתלב בין ההיבטים של כל, היבטי

הארגון של העובדים באגפים השונים, למול הגורמים בוועדה, ויושבת ראש הוועדה בסופו של יום אמורה להציג את ההחלטות בפני המועצה, על מנת שהם יאשרו אותם, וכמובן גם את אישור התקציב לצורך ביצוע. סעיפים אני, אני אתמקד ב – 162 סעיף א' לפקודת העיריות, בעצם זה הסעיף שקבע את ה - , ההרכב, סעיף 162/א עשרה לפחות, 10% לפחות מחברי הוועדה יהיו חברי המועצה ומלבד שמספר חברי המועצה בוועדה לא יפחת משניים, ואחד מהם יהיה היושב ראש. סעיף ב – 162/ב הוא מתייחס לחלוקה הסייעתית, פחות רלוונטי. סעיף 163 הוא מתייחס בעצם לתקופת הכהונה, כל עוד המועצה מכהנת, הוועדה מכהנת, אבל יש למועצה כמובן סמכות לבטל את הוועדה בכל עת, להחליף נציגים לשנות את ההרכב וכולה. יושבת ראש הוועדה, את רשאית לכנס את הוועדה בכל עת, ואת חייבת לכנס את הוועדה שיש החלטה כזו של הוועדה, או ע"פ בקשת שליש מהחברים, או ע"פ בקשת המועצה, או של ראש העיר. מהסדר יום של העבודה בעצם, היא רשאית לקיים את הסדר יום לפי ההחלטה שלה בעצם, יש לה מנדט כזה, גם ע"פ החוק, יש גם הנה את האפשרות של הקמת וועדת משנה כמו מועצת הבריאות פה, סעיף 166/ג מאפשר דבר כזה, הוא צריך, המועצה צריכה להציג בפניך בסופו של יום. והחלטות של הוועדה כמו כל וועדה עירונית טעונה אישור של המועצה. עוד אחד, עכשיו לגבי הקוורום, זה הדבר הכי חשוב בעצם, הכי פרקטי, היות שלא נקבע בחוק קוורום לוועדה, מדובר בוועדת רשות, יש את ההמלצה של היועץ המשפטי לעירייה אלי מלכה שאומר, א' לשם פתיחת ישיבת הוועדה, נדרשת נוכחות שלך, או של הממלא, אני ראייתי יש הרבה ממלא מקום, ושני נציגי מועצה שהם חברי הוועדה נוספים. אם אין את הקוורום הזה, אחרי 15 דקות, נדרשים שני נציגי מועצה שהם חברי הוועדה, מלבד שאחד מהם זו אחת, או חבר, או ממלא מקום מטעמך. וככל שהישיבה נפתחה.

יוחנן וייצמן:

יועץ משפטי, אפשר הסתייגות לזה? או בסוף דבריד?

עו"ד איתן גרשון:

אתה יכול. אתה יכול.

יוחנן וייצמן:

אני מציע שאת סעיף ב' ל – אחד.

עו"ד איתן גרשון:

את מה?

יוחנן וייצמן:

את סעיף ב' להשאיר 1. כלקח מוועדות אחרות, מכרזים זה מה שעשינו.

יוסף חיים מועלים:

יש וועדות אחרות שזה באמת אחת.

יוחנן וייצמן:

בוועדת מכרזים זה מה שעשינו, לא באו אחרי רבע שעה, היושב ראש הוא הקוורום.

יוסף חיים מועלם:

אבל זה היא קובעת,

ליאת זכאי:

אנחנו לא ממליצים,

יוסף חיים מועלם:

נכון, יושב ראש הוועדה,

ליאת זכאי:

מזכירות העירייה לא ממליצה שיהיה אחד. זה,

יוסף חיים מועלם:

יש וועדות כאלה, וועדות כאלה.

יוחנן וייצמן:

יש וועדות כאלה, אז סתם חבל, אחרי זה צריכים לרוץ. אני יודע מה קורה בהתחלת קדנציה, ואני יודע מה קורה באמצע קדנציה,

יוסף חיים מועלם:

הוא אומר עכשיו כולם מתלהבים, באים,

יוחנן וייצמן:

(לא ברור).

יוסף חיים מועלם:

אבל מה יהיה עוד שנתיים?

יוחנן וייצמן:

הוא צריך לחפש קוורום.

עו"ד איתן גרשון:

תנסה לשכנע את אלי מלכה, אני זה לא בסמכותי.

יהודה פרוידגר:

לא, זה סמכות שלנו,

יוחנן וייצמן:

מה?

יהודה פרוידגר:

זה סמכות של הוועדה לקבוע. וועדה ראשונה, זה סמכות שלנו שהוועדה הראשונה נקבע.

יוסף חיים מועלם:

היא יכולה לשנות את זה להצבעה.

יוחנן וייצמן:

קוורום וועדת מכרזים, הוא הרבה יותר רגיש מפה, נכון?

יוסף חיים מועלם:

הבנתי.

יוחנן וייצמן:

ועשינו אחד.

יהודה פרוידגר:

לא,

רונית חודז'יב הכהן:

אני חושבת שזה רעיון,

יהודה פרוידגר:

לא עשו אחד.

יוחנן וייצמן:

לא נתעקש על זה, אני חושב מטעמי,

עו"ד איתן גרשון:

לא, לא נצביע על זה,

יוסף חיים מועלם:

עוד חבר, פה כתוב שתי חברים, לא,

יהודה פרוידגר:

לא, לא,

רונית חודז' ייב הכהן:

יש בהרכב, הוא אמר לשניים הוא התכוון ליו"ר וחבר.

יוסף חיים מועלם:

לא, הוא התכוון רק יו"ר,

יהודה פרוידגר:

יו"ר וחבר,

יוסף חיים מועלם:

איזה סעיף? איזה סעיף?

יהודה פרוידגר:

קודם, לאחר 15 דקות,

עו"ד איתן גרשון:

כן,

יהודה פרוידגר:

שני נציגי מועצה, נכון?

עו"ד איתן גרשון:

כן,

יהודה פרוידגר:

הוא אומר מספיק אחד.

עו"ד איתן גרשון:

ובלבד אחד, יושב ראש או ממלא.

יהודה פרוידגר:

הוא אמר מספיק יו"ר, תראה כמה שיש פה.

יוסף חיים מועלם:

זה החלטה שלך,

רונית חודז'ייב הכהן:

יש פה 17,

יוסף חיים מועלם:

החלטה שלך,

רונית חודז'ייב הכהן:

זה בסדר גמור.

יוחנן וייצמן:

סליחה, אני אם הייתי יודע שזה יעלה חילוקי דעות, לא הייתי מעלה את זה, שלום.

עו"ד איתן גרשון:

לא כדאי להצביע על זה עכשיו,

יוחנן וייצמן:

בסדר.

עו"ד איתן גרשון:

בוא נשאל את היועץ המשפטי לעירייה, אני לא רוצה (לא ברור) חוות דעת שלו.

יוחנן וייצמן:

כן, כן, אני רואה את זה.

עו"ד איתן גרשון:

אני אין לי בעיה, אני אשאל אותו. בכל מקרה,

יהודה פרוידגר:

בסמכותנו ככה או בישיבות קודמות, או הבא.

יוסף חיים מועלם:

טוב, בסדר.

עו"ד איתן גרשון:

הבא, הוא כרגע לא פה, אז אני לא. ככל וישיבת הוועדה נפתחה כדין, ניתן להמשיך בנוכחות יושבת ראש הוועדה, או ממלא, או ממלאת מקום מטעמה, זהו.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה.

עו"ד איתן גרשון:

תודה רבה. הכנסתי את הרמב"ם.

רונית חודז'ייב הכהן:

בטח, כל דבר של בריאות.

לורה ורטון:

נכון, יפה.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה. רק מי שנכנס ולא הציג את עצמו, רק שיציג את עצמו בבקשה.

יוחנן וייצמן:

אני יוחנן וייצמן חבר מועצה.

שמואל מרציאנו:

שמואל מרציאנו משנה לראש העיר.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה.

יונתן אמואל:

יונתן אמואל עוזר.

רונית חודז'ייב הכהן:

עכשיו יגיע מר גיל ריבוש, ותצטרף אליו גם ד"ר זהבה רוזנטל, גיל הוא סמנכ"ל, גיל ריבוש הוא סמנכ"ל העירייה וראש מינהל לשירותי קהילה, ותצטרף אליו גם ד"ר זהבה רוזנטל, מנהלת השירות הפסיכולוגי של ירושלים, והם ידברו על חוסן בירושלים.

ריל ריבוש:

תודה רבה, איתן, אם תוכל במייל, יש מייל ממירב, יש, אני רואה במייל של ה - , קודם כל מייל שלך, אתה פשוט יושב ליד העכבר.

רונית חודז'ייב הכהן:

רגע, אני אביא לך.

ריל ריבוש:

אני אתחיל ולהגיד, שעיריית ירושלים כעירייה גדולה, יש לה הרבה מאוד ממשקים בתחום הבריאות, ספציפית אצלנו במינהל, יש אגף שלם גדול מאוד, שמופקד על טיפות חלב, על נושאים שונים של בריאות,

רונית חודז'ייב הכהן:

מירב.

ריל ריבוש:

מירב גיבור. של הגיל הרך, בעבר שם של בריאות השן. יש המון ממשקים עם תושבים וותיקים, עדנה ונועה, אני מניח יוכלו לגעת בזה, אחרי זה, בעולם הרווחה יש המון ממשקים עם בריאות הנפש, מצבים סיעודיים, כאלה ואחרים, והיום אנחנו נתמקד קצת יותר בעולמות החוסן, כי זה גם צו השעה נוכח ה - , המלחמה. בתחילת המלחמה מתי שהוא אחרי כמה חודשים זהבה מנהלת השפ"ח ואנחנו עשינו פגישה גם משרד הבריאות, והראינו להם שבעצם, מבחינת היכולות הטיפוליות, והמומחיות שיש בעיריית ירושלים, מעבר לפריסת השטח, וההיכרות עם התושבים וכולה, יש לנו פה 260, כמה בערך פסיכולוגים, לא יודע מה, 1000 עובדים סוציאליים שמתוכם לא מעט עובדים קליניים, זאת אומרת יש הרבה מאוד יכולות בתוך העירייה, ונוכח צו השעה יש לנו גם לא מעט יכולות לעזור, בממשק שבין בריאות הנפש והקהילה, החוסן בדברים האלה, גם ביום יום, לפני המלחמה, אני אגיד יש הרבה מאוד עבודה כזאת מירב מופקדת על זה יחד עם אגף חברה אני מניח שעדנה מייצגת עכשיו את כל הפעילות של אגף חברה, עם המינהלים הקהילתיים, יש לנו מודל שכונתי מאוד מבוסס, של איך עובדים ברמה, גם ברמת החירום, וגם ברמת החוסן בכל שכונה ושכונה, בכל המגזרים, וזה פועל הרבה מאוד שנים עם אימונים, ותרגילים מידי פעם, אנחנו עכשיו רגע ניגע בשנה האחרונה, בסדר, כל זה, אלא ידובר בוועדות אחרות, אני אנסה לרוץ מהר, אוקי, את

ירושלים כולם מכירים, גם העיר הגדולה, גם הרבה מגורים, אנחנו מסתכלים בדרך כלל כל החוסן בכמה מימדים, שהיום אנחנו פחות ניגע בנושא הכלכלי שלפעמים אצלי במינהל מתעסקים איתו, אבל אני צולל ישר לפעילויות בשנה האחרונה, אז ההשפעות הן ברורות, עלייה בחרדה, עלייה בלחץ נפשי ורגשי, הבדידות שזה מראש משימה של העירייה, לתת לתושבים הזדמנות, לא להיות בודדים, לחבר בין אנשים, לשפר את הקהילות של כולם, לכל באוכלוסיות, אתגרים חברתיים, אתגרי זוגיות והורות שנוצרים בגלל, המלחמה, וזה לא משנה אם קהל היעד הוא משפחות שכולות, או מילואימניקים, או אנשים שנכנסים למצבי דחק. לא ראיתי שזה אצלי, אוקי. אז בעצם מצד שמאל פה, יש את ה - , את הצורה שבה אנחנו מנסים להסתכל על זה, כשאני אומר, אנחנו בעצם קצת עבדנו על זה כל העירייה ביחד, גם עם מינהל הפנאי שזה רשות הצעירים באגף חברה, וגם החינוך שהשפ"ח מוביל את זה, אבל בתוכו יש הרבה מאוד גופים מקצועיים, קידום נוער, יועצות בתי ספר, וגם במינהל קהילה, שיש בו גם את רווחה, וגם את העבודה הקהילתית, וגם את כל מערך החירום. בעצם מתחילת המלחמה ישבנו ועבדנו ביחד על זה, גם המשאבים, שהיו חולקו בצורה, לפי מי שמצליח להביא את התושבים ולהגיע אליהם, למשל חלק גדול מהעבודה מהמילואימניקים, שזה אולי קהל יעד הכי גדול וברור, אני מדבר על בערך 17, 18 אלף מילואימניקים ירושלמים מתחילת המלחמה. אז הגוף שהיה הכי פרוס לגבי המשפחות, והזוגות הנשואים, זה רשות הצעירים, והרבה מאיתנו בעצם עזרנו, או עבדנו, למה שרשות הצעירים הציפה, הרבה מאוד פעמים הם יצרו את הקבוצה, ואנחנו הבאנו את התוכן. הם העלו את הצורך, ואנחנו הבאנו את המימון, כנ"ל לגבי השפ"ח. זאת אומרת זה איזה שהיא עבודה אני חושב שאפשר להיות גאים בה, באיך שהעירייה עבדה מאז המלחמה בהקשר הזה ממש לא, באיך ש - , בדרך כלל אנחנו בנויים בצורה ארגונית. אנחנו תיכף נראה קצת מה עשינו בעניין המילואים, אני כן יכול להגיד דווקא את האתגרים. האתגר הכי גדול שלנו בתחום המילואימניקים, הוא להגיע דווקא לאלה שהם צעירים יותר, 23, 24, 25, טרום סטודנטים, אבל לפעמים גם סטודנטים, אנשים שלא רגילים לצורך שירותים שהצרכים שלהם הוא תחום של הזוגיות או ההורות, פחות בולטים, פחות מגיעים לתוך המערכת הציבורית, וגם כשאנחנו עושים אירוע, הם לא דווקא באים, אנחנו לגבי העירייה, כי זה צעירים, רשות צעירים, זה אתגר גדול. לעומת זאת במשפחות בין אם זה בבתי ספר או מינהלים קהילתיים, או דרך בתי כנסת, או באלף ואחד דרכים אחרות, שתיכף תראו קצת, הצלחנו יחסית להגיע יפה. ובוואטסאפים של אותן רכזות של רשות הצעירים בשטח, יש 90% מהמשפחות, אוקי, אנחנו מקבלים כל המידע שאני אומר, הנתונים שאני אומר, זה בא אלינו מקצין מילואים ראשי, הוא מעביר לנו פעם בכמה חודשים, את כל מי שהיה במילואים, אנחנו אף פעם לא יודעים, מי ברגע נתון במילואים, אנחנו לא יודעים מי לוחם ומי לא לוחם. אבל אנחנו על בסיס המידע הזה, יכולים להבין יותר טוב על פריסה בשכונות, נשוי, לא נשוי, גרוש, מוכר רווחה, כל מיני דברים כאלה, ולפי זה אנחנו עובדים. התחום השני זה השכול, אנחנו עושים הרבה מאוד פעילות של השכול שהיא מסביב למשפחה הגרעינית, על המשפחה הגרעינית ביטוח לאומי וקורבנות אזרחים, ומשרד הביטחון בחללי צה"ל או כוחות הביטחון, הם אחראים על זה, אוקי, הורים, אחים, ילדים, אנחנו מנסים לתת בה מעטפת, וכמובן במערכות משיקות, כלומר אנחנו רוצים לתת, מנסים, תיכף תראו קצת, סבים, דודים, וכאלה, אבל אם יש במערכת החינוך, אז זהבה נותנת, מערכת החינוך נותנת, או אם יש

בתחום התעסוקה, אז המרכז תעסוקה נותן, כלומר מנסים פה לראות איפה, אין מענה מוסדר מהמדינה, ולנסות להזמין אותם, אנחנו ננסה לעבוד עם ארגוני החברה האזרחית, עשינו קולות קוראים רבים, לוועדי הורים, לבתי כנסת, למינהלים הקהילתיים, מי שמרגיש צורך ויודע להגיע לאוכלוסייה אנחנו זורמים איתו, זה לא, סליחה על הביטוי, זה לא אכפת לנו, תושב זה תושב, זה לא משנה באיזה צורה, הוא מעוגן בהקשר הזה. כמובן אנשי מקצוע, אתה תרחיב על זה קצת, או אולי את, זהבה.

זהבה רוזנטל:

זה המקצוע שלך.

ריל ריבוש:

הרבה עיסוק במטפלים עצמם, או במי שנוגע באוכלוסייה ביום יום.

זהבה רוזנטל:

כן, אני יכולה להגיד על זה מילה ש - , בוא נגיד שאנחנו כבר, השנה האחרונה היא, שנת מלחמה, אבל אנחנו כבר רווי עבודה גם בתקופה של הקורונה, ואנחנו במצבי חירום, ודחק פה בירושלים, כל הזמן. אנחנו מזהים גם באנשי הטיפול, וגם באנשי החינוך, זאת אוכלוסייה שאנחנו חייבים לטפל בה, ולראות איך שומרים על החוסן שלה, ומסייעים לה, אנחנו באמת, לצוותי החינוך זה יותר טבעי לנו, אצל שירות פסיכולוגי חינוכי, אבל אנחנו גם מאתרים, את אנשי הטיפול שזקוקים, לאיזה שהיא עבודה גם, גם ברמת הידע שהם זקוקים אליו, מבחינה מקצועית, אבל גם מבחינת החוסן שלהם, אז, זה המעגל, זה התכוונת? גיל, כן.

ריל ריבוש:

אז יש לכם פה קצת איזה שהוא סיכום ביניים, אולי הוא לא מחליף את הכול, אבל של פעילויות שנעשו בהקשר הזה, זה כמובן נוסף על העבודה השוטפת שיש בעולם הרווחה, והחינוך, ברור לנו שכל מורה ומחנך, וכל מנהל בית ספר, וכל עובדת סוציאלית פוגשת את הדברים האלה ביום יום שלה, או אחות טיפת חלב, אבל זה דברים שעשינו במסגרת הפרויקט שתיארת קודם, לגבי המילואימניקים, עם הזמן התפתחו, צרכים שלא ידענו עליהם, למשל אלה פה שהיא אחראית על היחידה לגיל הרך, עבדה יחד עם השפ"חית, מענה להדרכות הורים, קבוצתי או פרטני, מזה התפתח תוכנית של ייעוץ זוגי, של דברים שלא עשינו מעולם כעירייה של משפחות מילואימניקים שנקלעו למשבר זוגי. פסיכולוגים שלא הכרנו קודם שיש להם מומחיות בזה, ועובדים סוציאליים שיש להם מומחיות בזה, ואוכלוסייה כל מי שנרשם בערך, זאת אומרת אנחנו עם הזמן ניסינו לפתח את השירותים שלנו, בהתאם לצרכים שבאו מהשטח, כולנו ראינו איך ה - , איך המצב מתפתח, לא יכולנו לחזות בנובמבר שעבר, שככה תיראה השנה. זה דיברנו לגבי השכול, אני חושב, מה שאני שומע מכל מיני גופים, אני חושב שירושלים המקום היחידי כמעט שעשה, פעילות כל כך מקיפה גם לסבים, וגם לדודים, לבני דודים משפחה, למשפחה רחבה. אנחנו ממשיכים עם זה, ואני קורא לכולם

להפיץ את זה, הרבה מאוד פעמים, כיוון שהמשפחות גדולות, במפגש אחד באה דודה אחת, ולמפגש הבא באה דודה אחרת, זה משהו שיש לו הרבה מאוד ערך. אנחנו התחלנו דווקא החל בערך שנה למלחמה, יותר ויותר קהילות רצו לעסוק קצת בבניית חוסן סביב נופלים, אירועים קהילתיים, בקיצור הזה, זה מאוד עצוב ומרגש ביחד. מה עוד? זהו, בעצם. ניתן לזהבה.

זהבה רוזנטל:

השאלה מה? אתם רוצים לשמוע על המענים יותר?

רונית חודז'ייב הכהן:

כן,

זהבה רוזנטל:

כאילו איך זה נראה, אז אולי תראי רגע את השקופית של, של המילואימניקים. מצוין, אולי ניקח כמה דוגמיות, כאילו כדי שככה, יהיה יותר חי איך זה נראה ומה אנחנו עושים, אז כמו שגיל אמר, זה מערך ענק שגיל מתכלל ומחזיק, וכל אחד מנסה להביא את תחומי המומחיות שלו להכניס את מה שהוא יכול לתרום, אז אני רגע אלך, אתם רואים שיש את המפגשי הורה ילד, אז נעשו כבר הרבה יותר, אבל מה שבעצם ראינו זה כמו שכולם יודעים לצאת למילואים, זה דבר אחד, לחזור ממנו זה דבר אחר, החזרה של, של המילואימניקים, חזרה למשפחה גם מבחינה זוגית, וגם מבחינה הורית, זה אירוע מורכב, וניסינו לחשוב, איך, איך אפשר לעזור שם, ובעצם בנינו סדנאות שנקראות משחק קשר, ההורה והילד, בערך בגילאי 3 עד 6 ככה, זה הקבוצה שמיקדנו אותם, ההורה המילואימניקים, מגיעים לעשות איזה שהיא סדנת נגרות שמוביל אותה משהו שמעביר את הסדנת נגרות ופסיכולוגית שנמצאת שם עם קלפים שפיתחנו לסיפור הזה, וקורה שם איזה שהוא מפגש של ביחד, בין ההורה לילד, שבתוכו יש עבודה, עבודה נחמדה שנעשית ביחד, אבל יש הרבה דיבור על, למה התגעגענו, ואיך זה לחזור חזרה, וממש התפללנו ש - , כל קבוצה שאנחנו פותחים מתמלאת עד אפס מקום, שזה דבר מדהים, אני חושבת שהתחלנו את זה, לא חשבנו, לא ידענו לאן זה יוביל, מגיעים גם מילואימניקים שהם הגיעו עכשיו מהמילואים, על המדים עם הילדים, וקורים שם דברים מרגשים, וכנראה מאוד משמעותיים וחשובים, אז זאת דוגמא אחת, גיל דיבר על היעוץ הזוגי, אני חושבת שזה, ב', צריך להבין שאנחנו לא נכנסים לסוגיות זוגיות מורכבות, אבל כמו שאמרתי כשחוזרים ממילואים, אז כל האיזון של המשפחה, כאילו האישה המשפחה, למדו להתארגן בדרך מסוימת, ואז מגיע, מגיעים חזרה וצריך להתאזן מחדש, בהרבה משפחות, אני חושבת שזה צריך להחזיר את האיזון למקום מחודש, ושוב המיקוד הוא לא על זוגות, במשבר. אלא על זוגות שצריכים את הארבעה מפגשים האלה, בשביל לדבר את הדברים, בשביל משהו שיארגן אותם חזרה, יוכלו לשמוע אחד את הקשיים של השני. וגם זה אני חושבת שהתחלנו ולא ידענו עד כמה זה יהיה נכון, וזה לנו זה מרגיש ממש הצלת, הצלת משפחות, כי לפעמים הדבר הזה, של ארבעה מפגשים, עושה משהו מאוד מאוד משמעותי. ייעוץ בסלון כמו שגיל אמר זה, זה פרויקט להורים לילדים צעירים, אנחנו גם פיתחנו מוקד חירום של מנח"י, מוקד להורים, שהוא עבור הורים בכל הגילאים, של ילדים בכל

הגילאים, יש לנו גם שם 200 פניות, אנחנו נותנים מענה יחסית מאוד מהיר, עד ארבעה מפגשים, גם כן בזום. אז כל הדברים האלה ככה מהכיוון הטיפולי, אנחנו מנסים לתמוך ולצאת קצת מהגבולות של שירות פסיכולוגי חינוכי שנמצא בתוך בתי הספר, ונותן את הייעוץ לצוותי החינוך, גם לעבר הקהילה. וזה באמת תכלול ביכולת של גיל לראות רחב, ולגייס את כולם ביחד, לתת את המענים האלה, אז, אני צריכה לתת עוד על צוותי החינוך, אז כמו שאמרתי בהתחלה, זה, זאת קבוצה שחייבים לשים לב אליה, אני חושבת שהשכול, זה אולי השקופית הבאה, שגיל ככה, הסיפור, הסיפור של השכול הוא סיפור, כאילו מובן מאוד בקרב המשפחות, אבל אנחנו רואים יותר ויותר מורים ומנהלים, מדברים על להיות מורים שכולים, מורים שכולים, או מנהלים שכולים, גם שם יש, פתחנו עשרות קבוצות למורים, שהם מגיעים, והם משתפים, והם צריכים את העזרה, בטח לבתי ספר שחוו אובדן של בוגרים, יש לנו מנהל שנהרג כמו שידועים, ורב וזה, אז אנחנו רואים פוקוס מאוד גדול בלתי שם גם את המענים הרגשיים. זה בגדול.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה. ממש מרשים, אני ממש מאוד יפה מה שאתם עושים, מרשים מאוד חשוב מאוד, תודה רבה.

לורה ורטון:

אפשר?

רונית חודז'ייב הכהן:

כן,

לורה ורטון:

אז קודם כל כל הכבוד, מדהים גם העבודה, היום יומית (לא ברור), וגם התגמשות והתאמה למצב. רציתי לשאול על שלוש קבוצות, שלא הזכרתם, אחד, זה המפונים, אני יודעת כעיקרון המימון והאחריות היא על הערים שמהן המפונים מגיעים, אבל רציתי לדעת אם יש לך משהו לומר על כמה נשארו ואם העירייה מתייחסת. דבר שני, זה הורים לחיילים, זה אולי באחריות משרד הביטחון, במידה מסוימת, אני לא יודעת,

ריל ריבוס:

זה לא,

לורה ורטון:

אני לא יודעת אם אתם מתעסקים בזה. והקבוצה השלישית, קבוצה שלישית של, אני לא יודעת איך מתמודדים עם זה, אבל זה שיקום או טיפול בפצועים, אנחנו קוראים כל הזמן על מספר הפצועים

מהמלחמה, שיצטרכו לחזור למעגל החיים, אני יודעת שיש מחלקת שיקום מצוינת בעירייה, אני לא יודעת אם היא נערכת להתחיל לטפל בזה.

ריל ריבוס:

שיקול מוגבלויות כאילו של הרווחה?

לורה ורטון:

כן,

ריל ריבוס:

אני אסביר, אני אסביר,

לורה ורטון:

אוקי, אז אני אשמח לדעת איך מתמודדים עם זה עם הפצועים, חלק עדיין בבתי חולים, אבל כשיצאו ויצטרכו,

ריל ריבוס:

אז ככלל,

לורה ורטון:

להתחיל מחדש, כן,

ריל ריבוס:

לגבי פצועים, לנו אין, אנחנו לא עוסקים בפצועים ע"פ דין, או אני לא יודע איך לקרוא לזה, יש לנו, כל המחלקות הרווחה את העובדים הסוציאליים בבתי החולים בארץ, הם יודעים לפנות, זה גם חלק מהדרכות שהם מקבלים, מחלקות השיקום השונות וכאלה, כשמגיע.

רונית חודז'ייב הכהן:

פצועי מלחמה?

לורה ורטון:

כן,

ריל ריבוס:

כן,

רונית חודז'ייב הכהן:

משרד הביטחון הוא,

לורה ורטון:

כן, אמרתי משרד הביטחון, אבל כמו שיש, צמי"ד,

רונית חודז'ייב הכהן:

כן, לא,

לורה ורטון:

יש מחלקת שיקום פה, אני יודעת שהם עוזרים נגיד תעסוקה לאנשים, שהם עכשיו צריכים להקים את החיים מחדש.

ריל ריבוס:

יש הרבה דברים שהם, שיש משפחות ספציפיות שפנו, לפעמים זה דברים שעומדים לגישור, להסדרי חנייה ליד הבית, או להנחות בארנונה או דברים כאלה, ואז כל פנייה אנחנו כמובן מטפלים. ב – 24 יש אירוע למשפחות פצועים, שעושים רשות הצעירים, צופית, לא רשות הצעירים, אגף חברה, צופית ואור.

לורה ורטון:

כן,

ריל ריבוס:

ואנחנו עושים, במקרה קבענו את זה באותו היום, אבל הזנו. יחד עם יד – שרה, ליד – שרה בעצם משאילים מהם ציוד, משיחה שלי עם יד – שרה, עלה שאנחנו יכולים דרכם להגיע למשפחות, אנחנו ננסה להזמין לאחד מערבי חנוכה, לעשות ביד – שרה איזה שהוא ערב הוקרה ועטיפה כזה למשפחה הרחבה יותר, שבהם המשרד לא, נראה, דרך זה ננסה להיכנס ולראות. אין לנו דאטה ברור על המשפחות, זה אוכלוסייה אחת. הורה חיילים, בגדול, זה לא אוכלוסייה שמוגדרת, אנחנו ניסינו לעשות פעמיים, ערבים כאלה קהילתיים רחבים, כמו שעשינו לדודים וזה, באו כמה עשרות אנשים, לא, לא באו כמה שחשבונו שיבואו, אני חושב בהקשר הזה מאוד חשוב התזמון, אנחנו באנו אחרי הגל הראשון, כשהיה איזה שהיא רעידה צריך לראות בהמשך איך לעשות את זה. אני יודע שבבתי הספר, לפעמים מגיעים הורים שהאח הקטן בבית ספר, אבל קהילתית זה לא, לא הצליח יותר מידי, אנחנו חושבים איך לעשות את זה. חלק מהקולות הקוראים שלנו, הם מינהלים קהילתיים או לבתי כנסת או לכל גוף אחר שרוצה, הוא כזה, אנחנו באמת עיוורי צבעים לגבי איזה אוכלוסייה צריכה את התוכן, ומה היה הראשון?

דובר לא מזוהה:

מפונים.

לורה ורטון:

המפונים, אני לא יודעת כמה נשארו.

ריל ריבוס:

אז אני אומר, אנחנו מדברים על היום, כן?

לורה ורטון:

כן,

ריל ריבוס:

היום בבתי המלון נשארו, 1200, 1500, משהו כזה, בעיקר שלומי וקריית שמונה. אוכלוסייה, איך נקרא לזה? עם יותר קשיים, שיש שמה הרבה מאוד עבודה טיפולית, גם בתחום הקשישים, עושה את זה, משרד הרווחה, העלינו עמותת שפר מרכזת הרבה מהעבודה שמה.

לורה ורטון:

עמותת שפר?

ריל ריבוס:

שפר.

יהודה פרוידגר:

שפר, שפר.

ריל ריבוס:

שפר, כן, תיכף את תגידי את זה, יש הרבה מאוד עבודה גם של קידום נוער, גם של עמותת רווחה, שתקשרנו איתה, הנוער יש הרבה סוגיות של נוער שם.

לורה ורטון:

כן,

ריל ריבוס:

וככל האפשר הם הפכו להיות ירושלמים, כולל האוכלוסייה שבעצם שכרה פה דירות,

זהבה רוזנטל:

כן, שזה, זה אולי אנחנו כאילו קיבלנו איזה שהוא סוג של החלטה. שנה שעברה סיפור המפונים זה היה,

לורה ורטון:

סיפור גדול.

זהבה רוזנטל:

אתם מכירים. אבל בעצם כשפ"ח עבדנו יחד כמובן על מינהל קהילה, ועם חברה עם כולם, סביב המלוונות, והשנה הזאת בעצם, הסיפור של המלוונות הוא, אנחנו קצת פחות מעורבים, השארנו מתכללים, שנותנים ככה איזה שהיא עבודה בהיבט הפסיכולוגי, אבל התושבים, כאילו בעצם המפונים ששכרו פה, ונכנסים לתוך מערכת החינוך הירושלמית, אנחנו מתייחסים אליהם, כמו תושבים ירושלמים. אבל עם זה שיש לנו רשימות, ואנחנו יודעים איפה הם נמצאים, אנחנו כן עם העין על זה, זאת אומרת כל פסיכולוג בבית ספר יודע מי הם הילדים שהם מפונים, ואנחנו דואגים דרך המורים כן להגיע ולשים עין לראות שהם מגיעים, לראות שאין להם צרכים מיוחדים, וגם לפעמים לתעדף אותם, במרכזים הטיפוליים שלנו, במענים של הפסיכולוגים שנותנים, והשארנו את הרפרנטית, זאת שעברה כל שנה שעברה על הסיפור הזה, היא עדיין מחזיקה את זה ברמת השפ"ח ונמצאת בקשר עם השפ"ח בקריית שמונה,

לורה ורטון:

שלומי,

ריל ריבוס:

גם הוצאנו שתי מנהלות,

זהבה רוזנטל:

בדיוק,

ריל ריבוס:

שהם כאילו כמו מנהלת מחלקה, אחד לשלומי אחד לקריית שמונה, שמנהלים, זה נורא מבוזר בין מלוונות.

לורה ורטון:

כן,

זהבה רוזנטל:

אני חושבת ש - , מה שקורה זה יהיה להם מאוד קשה לחזור מירושלים, חלקם, לא, באמת אני חושבת שהם קיבלו פה מעטפת מדהימה, פלוס מערכת חינוך שלפעמים אין, אין בפריפריה.

לורה ורטון:

כן,

זהבה רוזנטל:

מקווה שבבילחם שהם ימצאו את המקום הנכון המובן, שהם יוכלו לחזור, אבל אנחנו משתדלים לתת להם תחושה של פה בבית, והם חלק,

לורה ורטון:

מהציבור הירושלמי. תודה רבה.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה. עכשיו תדבר גברת רות מאיר, וגברת לורה מדניק, הן מתאמות בריאות בעיריית ירושלים, ותדברנה על עיר בריכה וקידום בריאות בירושלים.

רות מאיר:

שלום, לורה תדבר בעיקר, כי אין לי המון קול, אתם שומעים אותי בסוף שם, בסדר? אז אנחנו בעצם מתאמות, אז קודם כל כדאי רק להגיד אם בוועדה פה את הראשונה של הקדנציה הזאת, שירושלים היא עיר בריאה, היא עיר בריאה היא חלק מרשת ערים בריאות, גם הישראלית, וגם הבינלאומית, והיא אפילו עיר פרויקט ברשת הבינלאומי שזה הם (לא ברור) לפרויקט, זה דבר מיוחד, מהערים הראשונות שהיא בעצם נחשבת עיר בריאה, עיר בריאה יש פה את ההגדרה שלה למעלה, זה עיר שטוב לחיות בה, לעסקים, לארגונים 9 לכל מי שמגיע מבחוץ, מדברים על איכות חיים, אנחנו מדברים על בריאות זה בעצם איכות חיים באיזה שהיא, כל מה שאנחנו מדברים על קידום בריאות. אפשר להוציא את כל התחומי פעולה של רשת ערים בריאות, אני לא אכנס להכול, אבל אנחנו מדברים ממש מהדברים הקטנים, שזה אורח חיים של אנשים ומה שאנחנו מאפשרים להם, ועד הסביבה הפיזית שאנחנו נותנים לאנשים, מה זה הסביבה הפיזית, לדוגמא אם יש בהליכה, שבה אפשר לעשות שבהם אפשר לעשות הליכה בערב. הדבר הזה משפיע על כמה אנשים יעשו ספורט במרחב הציבורי, וגם מה הילדים יכולים לקנות לבית ספר בהפסקה, הם יכולים לקנות משהו בריא, או שהם יכולים לקנות רק ממתקים, אז הדבר הזה הוא גם סביבה, ואנחנו מנסים לאפשר, לאנשים כמה שיותר, אפשרויות לבחור את האפשרויות.

יהודה פרוידגור:

פקקים שמעלים את הלחץ דם.

רות מאיר:

נכון, או שאפשר ללכת ברגל, כי יש צל ונעים, ואז לא צריך לא פקקים, וגם זה יותר בריא. אז אנחנו נגיד ככה, ממש ב - , רגע בבהירות, אנחנו יושבים בתוך המחלקה לאיכות הסביבה קיימות, אנחנו מתעסקים בתוך המחלקה שלנו, גם בנושא של בריאות, וגם בנושא של שינוי אקלים, אפשר לראות פה שיש המון המון דברים שהם בעצם משותפים לבריאות ולסביבה, ולשינוי אקלים, אנחנו פה ספציפית מתמקדים בנושא של בריאות, (לא ברור) היא פה של תוכניות פרויקט באופן ספציפי, הדברים האלה מתחברים וגם בנושא של אקלים, אנחנו עובדים ביחד עם אגף קהילה, כמו שאנחנו עובדים איתם בבריאות הם ובעוד, בעוד נושאים.

עו"ד איתן גרשון:

מה הכוונה לצל ברחובות?

יהודה פרוידגר:

יש עצים, אז אתה יכול ללכת.

עו"ד איתן גרשון:

עצים?

יהודה פרוידגר:

עצים, לא סככות עצים.

רות מאיר:

אפשר גם להצליל.

מירי רייס:

כשאנחנו מדברים על הצללה, אז בעצם זה תשתית שהיא תשתית בריאות מאחר והצל הוא התנאי שאתה תבחר ללכת במקום לנסוע ברכב, או להתנייד בצורה אחרת. והליכה היא מאוד מאוד חשובה לבריאות. אז אנחנו כעירייה שאנחנו אחראים על המרחב הציבורי כל הזמן צריכים לראות, איך אנחנו הופכים את המרחב הציבורי תשתיתית למקום שמאפשר אורח חיים בריא.

עו"ד איתן גרשון:

ואין סככות לילדים.

רות מאיר:

אז גם זה,

עו"ד איתן גרשון:

כשהילדים היו קטנים, הייתי נמנע ללכת ל - , לגני שעשועים שאין להם סככות.

מירי רייס:

גם עכשיו כשאתה מבוגר, ואתה תרצה ללכת ברגל, אתה תעדיף לעשות את זה במקום שהוא עם צל, ואם לא יהיה צל, יכול להיות שאתה לא תלך ברגל ביום חם.

רות מאיר:

ורוב הימים חמים פה, זה עובדה.

לורה ורטון:

אפשר גם לשאול על מניעת מחלות, זה כולל התייחסות לחיסונים, זה דבר שדיברנו עליו בעבר?

רות מאיר:

חיסונים זה יותר שירותי בריאות.

אלה מנו:

זה חיסונים אבל בגיל הרך, כאילו,

לורה ורטון:

כן, כן, אבל,

רות מאיר:

אנחנו מדברים יותר על תוכניות התערבות, נגיד, נגיד מה רואים שיש אחוז גבוה של סוכרת במזרח העיר, אנחנו מפעילים תוכניות ש - , הם ממש ממוקדים לנושאים האלה, זאת אומרת איך, מה כדאי לאכול, לוקחים את אוכלוסיית הסיכון לפני שהיא, נהיית חולה, ומנסים,

יהודה פרוידגר:

חוזר מנכ"ל של משרד החינוך, יצא שבקיוסקים בבתי ספר וזה, חייבים למכור דברים בריאים, מישו אוכף את זה?

רות מאיר:

כמובן שזה כתוב, נכון שזה כתוב, אבל אין,

יהודה פרוידגר:

אז למה אתם אוכפים את זה?

דוברת לא מזוהה:

למה? אני לא במשרד החינוך,

יהודה פרוידיגר:

מנח"י, למה מנח"י לא אוכפים פה?

דוברת לא מזוהה:

מנח"י לא אוכפים את זה, משרד החינוך צריך לאכוף את זה.

רות מאיר:

יש כאן את ה - ,

יהודה פרוידיגר:

המנהלים בידיים שלכם. המנהלים בידיים שלכם, למה אתם לא מדברים על המנהלים?

רות מאיר:

זה לא תמיד פשוט. זה לא כל כך פשוט.

לורה ורטון:

אין אכיפה בכל הארץ, אם זה מנחם. זה לא ממש,

רות מאיר:

מצד שני,

טל דגן:

בשולחן הזה היה דיון סוער,

דוברת לא מזוהה:

טל היא דיאטנית, התזונאית של מחוז, מחוז ירושלים במשרד הבריאות.

טל דגן:

אני איתך.

יהודה פרוידיגר:

אז יללה לאכוף נו.

רות מאיר:

יש תוכנית בבתי ספר שגם מתעסק בזה, אסנת בהמשך תדבר על זה. אז אני רק אגיד,

הדס שלם:

רות, אני יכולה רק סליחה,

רות מאיר:

כן,

הדס שלם:

לגבי המניעת מחלות,

רות מאיר:

כן,

הדס שלם:

התקיים שיח, אני מזכירה אני ממכבי, אבל אני מניחה שהקופות הם מסכימים איתנו, אתם מדברים על הילדים, אנחנו מדברים גם על האוכלוסייה המבוגרת, וזה בעצם,

רות מאיר:

גם וגם.

הדס שלם:

נכון, אז אני אומרת שמה זה בתי ספר, אנחנו עשינו כמה שיחות במקומות האלה, בניסיון התערבות, כי מניעת מחלות מבחינתי זה כל הבדיקות סק'רגע, שהרבה פעמים אנחנו צריכים גם את העזרה, ורגע יום המאבק החודש למניעת סרטן השד למשל, אז רגע צריך פה, אני חושבת שרוח עירונית יכולה לתרום גם לנו, הקופות שאנחנו בסוף רוצים שאנשים יבואו יעשו את הבדיקת ממוגרפיה, בדיקות של סכרתיים, כל מיני בדיקות שהן או של מחלות כרוניות, או גילוי מוקדם, אני חושבת שזה גם אולי, זה משהו שיכול לתת לנו איזה דחיפה למה שמבוצע בסוף אצלנו,

יהודה פרוידיגר:

אתם אבל, אתן מפרסמות את זה, אתם מפרסמים בקופות, בדיוור ישיר ללקוחות.

הדס שלם:

נכון.

יהודה פרוידגר:

בואי הגיע הזמן שתעשה בדיקה כזאת וכזאת, (לא ברור) זה.

הדס שלם:

אבל בסוף,

יהודה פרוידגר:

ואתם רוצים מה?

הדס שלם:

בסוף כשאנשים פוגשת את זה,

יהודה פרוידגר:

וולונטרי של אנשים,

הדס שלם:

בסוף כשאנשים פוגשת את זה, אחד, זה פרסומת עירונית שיש. ושתיים אולי באיזה שהוא אירוע מרכזי, למשל אנחנו מנסים לשים ניידות בקניון מלחה, שזה מקום ציבורי יש אוכלוסיות (לא ברור).

יהודה פרוידגר:

תראי, אנחנו, אני מחזיק תיק הגיל השלישי בעירייה, עובד בשיתוף טוב עם, מצוין עם גיל, אנחנו באגף חברה, גיל באגף רווחה, יש לנו גישה היום בלחיצת כפתור קרוב ל – 40 אלף אנשים, אבל יש לנו, יש לנו תחום שהוא בריאות שאנחנו מתעסקים בו, ואפשר לעשות שיתופי פעולה על, אם אתם עושים מבצעים של, ניידות של בדיקה, או אתם מזמינים אתם אומרים, מיום זה עד יום זה, בשעות האלה והאלה, אנחנו עושים בדיקה כזאת וכזאת, כל מי שרוצה, אנחנו יכולים להפיץ את זה, יכולים לפרסם את זה, גם דרך המינהלים, גם דרך ה - , ההודעות שלנו. לשתף פעולה מאוד.

הדס שלם:

זה גם אתכם, וגם זה הזמנה לקופות בכלל, שיתופי פעולה,

אילנה רוזנבלום:

אנחנו עושים את זה עם הניידת ממוגרפיה, שיתוף פעולה מאוד מאוד יפה עם המינהל הקהילתי ברמות.

יהודה פרוידגר:

מינהל אחד רק.

אילנה רוזנבלום:

לא, ספציפית שמה, כי אנחנו מחנים אותו שמה.

יהודה פרוידגר:

בסדר.

אילנה רוזנבלום:

שזה יהיה יותר פחות, משהו רפואי, ויותר משהו מקדם בריאות, יותר משהו ש - ,

יהודה פרוידגר:

למה אתם מחנים אותו רק ברמות?

אילנה רוזנבלום:

למה רק ברמות? לא בכל המקומות אפשר להחנות.

הדס שלם:

אבל זה המקום שיש לעירייה, בואו תנו לי מקום העירייה,

יהודה פרוידגר:

מה זה מקומות מבחינת? חנייה,

הדס שלם:

גם בשייח גראח,

אילנה רוזנבלום:

נכון,

הדס שלם:

גם חנייה,

יהודה פרוידגר:

חנייה או מקום?

אילנה רוזנבלום:

גם חנייה,

הדס שלם:

חנייה תלת – פזית,

אילנה רוזנבלום:

חשמל,

הדס שלם:

לא משנה, תשתיות שצריך לניידת.

אילנה רוזנבלום:

אם זה רק עניין של אישור של חנייה, אז אנחנו מדברים עם סימה, היא באמת,

יהודה פרוידגר:

בטוח בפסגת זאב בטח שאפשר לעשות.

אילנה רוזנבלום:

בפסגת זאב יש לנו, ובשייח ג'ראח יש לנו וכל פעם אנחנו שולחים תמונה, ואם פרויקט חדש מגיע אז מדברים איתם, אין לי שום בעיה. היופי של הדבר, כשזה יוצא לקהילה, זה שהקהילה מפרסמת את זה, מאוחדת, או מכבי.

הדס שלם:

בדיוק זה,

יהודה פרוידגר:

מה שאני אומר,

לורה ורטון:

שיתוף פעולה, אני גם,

אילנה רוזנבלום:

נשמח מאוד,

הדס שלם:

אפשר לחלק את העיר צפון דרום, מזרח, ודרום, ולהגיד פעם ב - ,

אילנה רוזנבלום:

אתה מפרסם את זה,

הדס שלם:

נכון, אבל אנחנו עוברים כל אחד שזה, אז אנחנו אומרים, אני פשוט חושבת, שזה יכול להיות רגע, וזה אם העירייה מוציאה שיש ניידת, שכל הקופות משתפות בה, וזה מגיע גם התמיכה של העיר, וגם אנחנו משתפים, יש לנו פרסום העוד מנוך, זה סתם דוגמא ממוגרפיה, זה עוד יכול להיות בהרבה דברים אחרים,

לורה ורטון:

זה יכול להיות גם בשיתוף עם המינהלים הקהילתיים,

יהודה פרוידגר:

המיזם שלנו בטוח בבית ש - ,

לורה ורטון:

מינהלים קהילתיים,

יהודה פרוידגר:

אגף קהילה, גם בעצם עוזר לכם.

לורה ורטון:

אפשר,

אילנה רוזנבלום:

מניעת נפילות.

יהודה פרוידגר:

מניעת נפילות, (לא ברור) שותפים שלנו בזה.

אילנה רוזנבלום:

אנחנו נשמח, זה בסוף ייתן זה WIN WIN.

יהודה פרוידגר:

אבל שותפים זה בכסף. למה לא? את יודעת כמה זה חוסך לכם? כל זקן שלא נופל, ונופל 10 שנים יותר מאוחר, תעשי חשבון כמה חסכתם. באמת, זה יכול לקדם את זה לעשות את זה הרבה יותר, הרבה יותר תפוצה יותר גדולה, זה באמת WIN WIN, באמת זה גם אינטרס שלכם כלכלית גם.

הדס שלם:

רוב הדברים שהצגתי פה, זה דבר שאנחנו צריכים לעבוד בהם יחד, עזוב רגע את ה – WIN, זה בסוף ה – WIN זה התושבים, אכפת לנו מהתושבים.

לורה מדניק:

אז יש לעירייה תפקיד בהנגשת מידע, מה שמגיע לכל התושבים, לא משנה באיזה קופה יש הסמכות, מגיע הרבה דברים ששותפים עם כל הקופות, איפה שיש הרבה גורמים שיכולים לתרום, והפצת מידע, להגיע לאוכלוסיות שונות, (לא ברור).

רונית חודז'ייב הכהן:

אבל לא רק בהפצת מידע, מאוד חשוב לעשות את השיתוף עם המינהלים הקהילתיים, אם אמרת על הבדיקת שד למשל, הממוגרפיה, אז ממש בכל מינהל קהילתי יהיה לנו, לא, באמת, כי זה דבר שבאמת יכול לעזור להמון נשים שלא מגיעות.

הדס שלם:

אני רגע אומרת גם בסוף אני מסתכלת על המשאבי ציבור, ואני שמה פה רגע את התחרות באמת בצד, עבדנו מהמם בתקופה של המלחמה, וידענו לשים את כל התחרות בצד, ולאגם משאבים, חלק מהדברים בנושא הזה זה הבריאות צריך לעשות באמת באיגום משאבים, לא משנה, אם תגיע ניידת, וכל אחד נלחם למלא, מביא יותר ניידות, ונצליח ביחד למלא אותם יותר, עבודה משותפת, זה ה – WIN WIN.

רונית חודז'ייב הכהן:

עזבי, נשאר בצד את התחרות, לפורט הזה.

רות מאיר:

זה המפתח.

יהודה פרוידגר:

נכון, נכון,

אילנה רוזנבלום:

לא, אני אומרת תלוי בכמה, ואיפה שמים, יש אזורים שאנחנו,

רות מאיר:

מעולה.

לורה מדניק:

בנות, אז נתקדם רגע,

רות מאיר:

זה נתקדם.

רונית חודז'ייב הכהן:

בואו נתקדם.

רות מאיר:

נתקדם ובאמת שיתוף פעולה זה לגמרי המפתח בקידום בריאות ומה, מה שאומר, באמת עוזר לנו להגיע ליותר אנשים, וגם לעשות את העבודה טובה יותר, ואני, זה בעצם התפקיד שלנו, אם נתאם, זה כאילו נשמע דבר, שם קצת מצחיק, אבל בעצם אנחנו מנסים להיות בקשר עם כל הגופים הרלוונטיים בעירייה, וגם מחוץ לעירייה, ליצור שיתופי פעולה, גם עם קופות החולים, ולנסות לנתב את הדברים למקומות הנכונים, אז בפעולה שאנחנו בעצם עושים, בנושא של קידום בריאות, זה לא שזה יושב אצלנו, זה יושב בכל מיני מחלקות בעירייה, אני חושבת שאין כמעט אגף או מינהל שאנחנו לא עובדים איתו. ואנחנו בעצם מגיעים, מבינים את הצרכים של האגפים השונים, אנחנו מדברים עם ספורט, מדברים על חינוך, מדברים על חברה, גיל שלישי יש לי גם ברווחה, גם בחברה, בחירות וביטחון עם כל אחד, ואז אנחנו מנסים להביא תקציב ממשד הבריאות בשביל זה גם, ועושים פעילויות בכל מיני מקומות שונים, עובדים בעצם מאוד מאוד רוחבי בהקשר של הבריאות, ועכשיו עוד רגע, לורה רוצה לדבר על אפשרי בריא, שזה הקול קורא של משרד הבריאות, שאנחנו כל שנה ניגשים אליו ועושים, תוכניות בריאות לקידום בריאות ברשות, דרך התקצוב של משרד הבריאות. ואנחנו בעצם עושים את זה, לא אנחנו, אבל אנשים שפה עדנה, זהבה, גיל, אסנת, או יחד עם הקופות חולים, בעצם ממש עם כל האגפים, והמחלקות הרלוונטיות. אז זה,

לורה מדניק:

יש כמה כלים שאנחנו נעזרים בהם, בקיצור תוכניות עבודה והתערבויות בין שיתוף פעולה שהוא מכל הגורמים הרלוונטיים, אחד זה אפשרי בריא, ואני אדבר על זה עוד רגע. אחד זה פרופיל בריאות עירונית, לפני כמעט עשור יצא תוצאות של, שיצא כדוח שרואים שם בצד, מצב בריאותי ועל ה - , זה בהתאם גם איכות חיים, של התושבים, זה היה סקר תושבים, ואנחנו יוצאים שנה הבאה קלנדרי, עם,

יהודה פרוידגר:

סקר חדש,

לורה מדניק:

סקר חדש, שיכלול הרבה מהם,

יהודה פרוידגר:

אתם מובילים אותו?

לורה מדניק:

שיתוף פעולה עם,

דוברת לא מזוהה:

רשת ערים בריאות.

רות מאיר:

רשת ערים בריאות, ועם אגף אסטרטגיה.

דוברת לא מזוהה:

אנחנו עיר בריאה זה נמצא אצלנו באיכות הסביבה, אז גם הפרופיל הקודם עשינו, וגם בעזרת השם את הפרופיל הבא עלינו לטובה. בזכות רונית גם יש,

לורה מדניק:

ויש,

רות מאיר:

יש תקצוב.

לורה מדניק:

יש את התמיכה של ראש העיר, ואנחנו מתקדמות עם זה.

יהודה פרוידגר:

יופי.

לורה מדניק:

אז זה אפשר להגיד כלי שני מעשי שאנחנו עובדים איתו במסגרת הקול קורא של משרד הבריאות, שנקראת "אפשרי – בריא", עשינו תהליך של המיפוי רשותי, מיפוי צרכים, והתהליך כולל איסוף נתונים, מיפוי צרכים, ומזה המצאנו את תוכניות, ונהיה תוכניות, כל שנה יש קצת פורמט אחר, וקצת פוקוס אחר. אז,

רות מאיר:

רגע אני רק,

לורה מדניק:

כן,

רות מאיר:

אחזור אחורה דקה לפה, אני אגיד משהו מאוד חשוב על ה - , על המחלקה שלנו, בעצם אנחנו עובדים תמיד, על סמך נתונים, כל התוכניות הן לא בנויות סתם, הן לפי מה שאנחנו רואים בשטח, לכן גם מאוד חשוב לעשות את הפרופיל בריאות, לא סתם להוציא כסף, אלא לראות מה אנחנו עושים, מה צריך, ובסוף גם לעשות הערכה למדידה ש - , זה עוזרים לנו גם משרד הבריאות, לעשות סקרים לבדוק, האם התוכנית עובדת, האם היא משנה את הדעה של התלמידים, או של המבוגרים, האם היא עושה את מה שאנחנו, היא עומדת על מטרות שלה. ואז בשנה אחרי שאנחנו רוצים לחזור לאותה תוכנית, אנחנו יכולים או לשפר אותו להגיד, התוכנית הזאת לא עבדה, שנה שעברה ולכן אין סיבה לחזור אין לי התנגדות, אז זה חלק מאוד חשוב בעבודה שלנו, סליחה.

לורה מדניק:

זה חשוב. חלק של (לא ברור) גם סיימתי מקודם, זה המיפוי, כדי שאנחנו נראה איפה (לא ברור) וכל הצרכים, אלה הנושאים שמשרד הבריאות שמים עליהם דגש השנה, תזונה, פעילות גופנים, ותשתיות, חוסן ומניעות עישון.

יהודה פרוידגר:

אתם גם בסקר תתייחסו לדברים האלה?

לורה מדניק:

כן, כמובן. כן. מניעת עישון סוגיה ראשונה. יש הרבה עישון בישראל, אחד מתוך חמישה אנשים אנחנו רואים לפני נתונים שיש, יש שיעור יותר גבוה לא מעשנים במגזרים שונים, בחברה החרדית, בחברה הערבית, אנחנו יודעים עיקר העשורים של הכניסה לעולם העישון זה בגילאים צעירים יותר, לכן צריך,

יהודה פרוידגר:

איך זה לעומת החברה הכללית?

לורה מדניק:

זה אלה יותר, חמישית זה כל ישראל.

לורה ורטון:

כל הקהילה או שזה, גברים, נשים.

לורה מדניק:

אני לא התכוונתי,

יהודה פרוידיגר:

אם אנחנו מדברים בירושלים, אז 20,

לורה ורטון:

כתוב ישיבות,

יהודה פרוידיגר:

15%, 20% רק מעשנים בירושלים?

לורה מדניק:

כן,

יהודה פרוידיגר:

כולל החרדים וערבים?

לורה מדניק:

בישראל,

יהודה פרוידיגר:

20% כלל, או 20%,

ריל ריבוס:

בישראל 20%,

לורה ורטון:

לא, לכן, אם זה גברים זה,

יהודה פרוידגר:

20% זה ישראל מעשנים?

רות מאיר:

חרדים אתה רואה צעירים, מעל 50%.

יהודה פרוידגר:

איך זה בירושלים?

הדס שלם:

יש יותר גברים מעשנים, מאשר, החברה (לא ברור).

דוברת לא מזוהה:

אנחנו יודעים מה קרה בשנה האחרונה מבחינת העישון?

לורה ורטון:

כי אני חושבת שהנתונים האלה,

רות מאיר:

בשנה האחרונה,

הדס שלם:

ההשפעה של המלחמה על העישון?

רות מאיר:

באופן לא מפתיע בשנה האחרונה, יש עלייה בעישון.

לורה מדניק:

וכל פעם שיש תקופות של מצוקה, ו - , לחץ, אנחנו רואים בדרך כלל עלייה בעישון אבל בעיקר פה שעישון זה מתחיל בגילאים מוקדמים יותר, ובשנים האחרונות יותר, רוב, רוב הצעירים היום מתחילים לעשן בגלל סיגריות אלקטרוניות, הסיפור השתנה, ואני,

רונית חודז'ייב הכהן:

אבל זה גם אסון הסיגריות אלקטרוניות,

רות מאיר:

כן, כן, זה אסון גדול,

לורה מדניק:

כן, בדיוק, אז אני הרבה, הרבה מכירים אותי פה, שאני מסתובבת בעירייה עם דגל אדום, להעלות מודעות על הנושא הזה, ואנחנו פועלים לפי זה, ההיבטים הגדולים בתחום חינוך, פיקוח, ואכיפה, העלאת מודעות בקהילה, וגמילה מעישון. ואנחנו מתחילים בעולם של עישון זה לעשות גם וגם וגם, אין מה לעשות. ואז אנחנו,

הדס שלם:

מה זה לעודד סליחה? אתם עושים סדנאות של העירייה? בכללי?

לורה מדניק:

לא בעירייה, זה בעניין של (לא ברור), זה להעלות מודעות בשירותים שיש דווקא בקופות,

הדס שלם:

אוקי,

לורה מדניק:

זה בסל הבריאות, וגם מה שהשיח מקודם, ממש, בעישון זה בא לידי ביטוי כשיש פחות או יותר אותם שירותים.

הדס שלם:

כל הכבוד,

לורה מדניק:

חשוב, הסטנדרט הכי גבוה, אז אנחנו רוצים לכוון אנשים לשם,

הדס שלם:

זה גם המקום שלנו באמת לשתף אולי שיש, או שנפתח,

לורה מדניק:

בדיוק,

הדס שלם:

שנתי, כדי ש - ,

רות מאיר:

כדי שנוכל,

הדס שלם:

אולי לסייע בזה.

לורה מדניק:

בדיוק, ולהנגיש את זה באתר, ובעוד מקומות, זה עירייה לגמרי. בחינוך שוב צעירים, צריך
התערבויות למניעת עישון, זה התקווה שיש לנו, שלא יתחילו לעשן בכלל.

רונית חודז'ייב הכהן:

יותר קל לא להתחיל,

לורה מדניק:

זה הרבה יותר יעיל לנו, יש, יש בעולם של סיגריות אלקטרוניות, בעיקר יש פער וידע מאוד גדול. לא
מבינים עד הסוף את הנזק של סיגריות אלקטרוניות, ומוצרים אחרים הרבה פעמים. יש, יש הרבה
מה לעשות, וכמובן שנראה את זה, שאנחנו נצא מהבניין החוצה, זה פיקוח ואכיפה.

רות מאיר:

כל הדברים האלה זה דברים שאנחנו לא עושים אותם, בעצם המיפוי השנה עלה, שאין כמעט מענים
לנושא הזה של עישון בעירייה, אין תוכניות, לא חינוכיות, ולא (לא ברור) על הנושא הזה, ולכן השנה
אנחנו רוצים לשים על זה איזה שהוא דגש, ולהתחיל לפעול בנושא הזה, כי אנחנו כבר לא יודעת,
אתם זוכרים החדשות, יש כל כך הרבה חדשות בשנה האחרונה, אבל לפני אני חושבת שנה או קצת
פחות, יש ילד שנפטר בגלל עישון בסיגריה אלקטרונית,

דובר לא מזוהה:

כן, לא מזמן.

יהודה פרוידגר:

שתיים אפילו.

רות מאיר:

יש כמה ילדים, יש כמה ילדים.

יהודה פרוידגר:

כמה ילדים שנפטרו.

רות מאיר:

ממש למנוע את הדברים האלה, את האסונות האלה, לפני שמתחילים לקרות.

דובר לא מזוהה:

אבל הוא נפטר בעצם מהפיצוץ,

רות מאיר:

לא, לא, הריאות שלו קרסו. הריאות שלו קרסו.

הדס שלם:

זה סיגריה אלקטרונית, לא סיגריה רגילה.

לורה מדניק:

כן, אפשר. אז אין צורך אבל כן.

רונית חודז'ייב הכהן:

מנת יתר. אנחנו דיברנו אז בוועדות עתידיות, אני אמקד גם בעישון. בירושלים רות ציינה את זה קודם, שאנחנו רואים שיש עלייה באחוזים בירושלים, השמנה בקרב הילדים, האחוז מכפיל את עצמו בין כיתה א' לכיתה ז', וזה גם סוגיה שצריך לקדם בגילאים צעירים יותר.

רות מאיר:

אסנת תדבר על זה הרבה.

לורה מדניק:

אסנת תיכנס להיבט של תזונה. אתם רוצים שאני אמשיך.

רונית חודז'ייב הכהן:

אם זה בסדר.

לורה מדניק:

אוקי, פעילות גופנית, קיבלנו על זה מיפוי, וראינו בנתונים שהפעולה הכי נבחרת ע"י האנשים זה המתחם, במרחב הפתוח, ככה אנשים אוהבים לעשות ספורט.

רונית חודז'ייב הכהן:

זה מצוין.

לורה מדניק:

אז אנחנו מקדמים את זה ברשות שלנו, והולכים יום יום, ואנחנו רואים, רק אני אראה רק שנייה שבירושלים ביחס הערים הגדולות בישראל, אנחנו מאוד נמוכים. זה גם הכי נמוך זה במגזר הערבי, אז צריך (לא ברור) שם. אז פעילות גופנית, אורח חיים בריא קלאסי, ותזונה ופעילות גופנים, ביחד לא רק כמובן, אבל בחינוך אפיקי פעולה זה חינוך לעידוד פעילות גופנית, ילדים, בני נוער, גם מבוגרים, שהמרחב הציבורי יהיה זמין לקיים פעילות במרחב הפתוח, וגם באופן עצמאי שזה גם נקודה שעלה גם מרחבים.

יהודה פרוידגר:

למי השקף הזה פונה?

דוברת לא מזוהה:

למי מה?

יהודה פרוידגר:

למי השקף הזה פונה? עידו פעילות גופנית, מי צריך לעבוד, עידוד,

רות מאיר:

איזה מחלקות בעירייה עושות את זה?

יהודה פרוידגר:

כן, כאילו, זה צריך להיות ממוקד. לא יודע, לעשות ישיבה משותפת עם מנח"י, לעודד את זה, לעשות ככה.

מירי רייס:

שים לב שזה מופנה, יש באמת את הפעולה במישור של החינוך, שאסנת תרחיב עוד מעט בנושא הזה, ויש את כל העולם של המרחב הציבורי, המרחב הציבורי זה מינהל תפעול שמה זה,

יהודה פרוידגר:

התכנון עושים בפינות הרחובות האלה, את המתקני התעמלות, אבל לעודד,

מירי רייס:

לא רק,

יהודה פרוידגר:

לא הרבה,

מירי רייס:

לא רק, עצם זה שכל המרחב הציבורי,

יהודה פרוידגר:

הליכה ואופניים, והכול,

מירי רייס:

בדיוק,

יהודה פרוידגר:

אבל בסוף צריך להגיד לאנשים לכו קחו אופניים, תעלו תעשו זה,

מירי רייס:

אתה יודע מה?

יהודה פרוידגר:

מי עושה את זה?

מירי רייס:

יש נתון מהמס,

לורה מדניק:

יש,

מירי רייס:

אני חייבת להגיד, יש נתון מהמס מהסקר, מהפרופיל בריאות הקודם שנעשה. בעקבות איזה שהיא תקלה, היינו צריכים לדגום, לפני 2013, ואחרי וב – 2013, אם אני לא טועה, יכול להיות שאני לא מדייקת, את הנושא של, היינו צריך לדגום עוד פעם, ומה שאנחנו ראינו, אנחנו החלטנו את התוצאות לפי רובעים, רובע 4, זה הרובע שכל 7 הקילומטרים או לפחות, רוב 7 הקילומטרים של פארק המסילה.

יהודה פרוידגר:

יש בו שבילי אופניים,

מירי רייס:

מצוי בתוכו, אנחנו ראינו הבדל ברובע 4, והפעם הראשונה שדגמנו, הנתונים התקינים היו בערך כמו כל הרובעים, נתוני, באיזה שיעור אנשים משתמשים בשבילי הליכה, זה היה דומה לשאר הרובעים. בסבב השני שעשינו, אנחנו רואים פתאום קפיצה בדיוק, השינוי היה פארק המסילה,

לורה ורטון:

איזה יופי.

מירי רייס:

כאן העירייה לא אמרה לתושבים, לכו תעשו ספורט, לכו תעשו הליכה, זה בריא לכם, לא עשו שום דבר, מה עשו? נתנו להם תשתית, נתנו להם, שביל ראוי, נעים, נגיש, שזה מאוד חשוב הנגישות לכולם,

לורה ורטון:

מואר.

מירי רייס:

מואר,

דוברת לא מזוהה:

ספסלים,

מירי רייס:

נותן את האפשרות, וזה מה שעשו, נתנו להם תשתית פיזית. ברגע שעשית את התשתית פיזית, אתה לא, אתה לא צריך לעשות שום דבר, הקפיצה הייתה ב – 24%, עכשיו כל תוכנית בריאות אם אנחנו נגיע ל – 5%, 10%, תקנו אותי אם אני טועה, זה נתון מדהים,

לורה ורטון:

כן,

מירי רייס:

פה זה לא תוכנית בריאות פר – אקסלנס, זה תוכנית, זה תשתית פיזית, אתה הגשת פה אימפקט שהוא הרבה יותר משמעותי. וזה, לשם אנחנו חותרים.

יהודה פרוידיגר:

בלי עידוד אקטיבי, אלא,

מירי רייס:

יש מקומות,

יהודה פרוידיגר:

תכין תשתיות, וזה יעבוד.

מירי רייס:

אתה לא, יש גם עידוד,

דוברת לא מזוהה:

גם וגם.

מירי רייס:

יש גם עידוד, כל הפעולות עם הגיל השלישי והפעולות בחינוך, שעוד מעט אסנת תפרט.

רות מאיר:

אתה יכול לעודד עד מחר, אם אין תשתית מתאימה. אתה מבין? ברגע שהמדרכות לא בטוחות, או אין מקום ללכת, או אין צל, אז חבל, חבל להשקיע משאבים ולעודד, כי זה פשוט לא,

יהודה פרוידיגר:

בסדר, אבל העיר הולכת, העיר ברוך השם בונה את כל התשתיות שלה,

מירי רייס:

בסדר.

יהודה פרוידיגר:

מבחינת שבילים, ושבילי הליכה.

רות מאיר:

אבל צריך, צריך לתת על זה דגש, אנחנו עובדים הרבה בתוך מינהל התכנון, על הנושאים האלה של צל, ושל רוחב מדרכה, ושבילי אופניים, שיהיה באמת אפשר לעשות פעילות גופנית במרחב הציבורי, זה לא קורה סתם ככה, סוף יש, איזה שהוא, קרב על המרחב הפתוח,

יהודה פרוידגר:

נכון, עכשיו למשל הנה חברה ערבית, תוכנית שמקדמת פעילות גופנית, כמענה עירוני נדרש, תוכנית שמקדמת פעילות גופנית, ומעלה מודעות. מי צריך לעשות את התוכנית הזאת?

רות מאיר:

זה תוכנית שאנחנו עושות,

יהודה פרוידגר:

אתם?

רות מאיר:

אנחנו עושים אותה ביחד עם ספקים חיצוניים, וכולה, שבעצם מלמדים, מעודדים, מקימים תוכניות של נשים הולכות ביחד, או כל מיני דברים כאלה.

יהודה פרוידגר:

טוב.

לורה מדניק:

וחוסן בעיקר,

רות מאיר:

כבר דובר על זה,

יהודה פרוידגר:

שמענו.

לורה מדניק:

יש רשימה ארוכה של צרכים ששמענו מקודם, אז אני לא ארחיב. יש משהו להוסיף על זה, ספציפית?

יהודה פרוידגר:

תודה רבה.

רות מאיר:

זה בגדול.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה, יש למישהו שאלות? חבר'ה. יש עוד שאלות?

יהודה פרוידגר:

אתם תצרפו לנו את המצגות לסיכום?

לורה ורטון:

אני אגיד שמאוד יפה שאתם, אני מאוד מאמינה במספרים והסטטיסטיקה, וזה מאוד מעניין לראות, וזה הסיפור הזה על פארק המסילה זה לקח חשוב.

דוברת לא מזוהה:

נכון,

טל דגן:

אני גם אגיד תודה רבה, אני חושבת שהמיפוי ייתן בסיס להרבה, דבר נוסף שאפשר לעשות זה באמת מדיניות, של, יצירת סביבה מקדמת, בריאות למשל להביא לפה מים וסודה, ולא, לא שתייה מתוקה לדיונים של,

רונית חודז'ייב הכהן:

שלו יש מים.

טל דגן:

אתה באת את זה?

יוחנן וייצמן:

מה שנשאר וועדת שימור,

טל דגן:

וועדת שימור גם זכאית ליהנות מבריאות.

רונית חודז'ייב הכהן:

זה לא שלנו, תראו יש רק מים, מים.

טל דגן:

שזה יהיה הנורמה לחיים.

רונית חודז'ייב הכהן:

טוב, תודה רבה בנות, אנחנו מתקדמים.

שמואל מרציאנו:

יש אפשרות לקבל את המצגת?

רונית חודז'ייב הכהן:

כן.

יהודה פרוידגר:

אמרו יצרפו אותם לסיכום.

דוברת לא מזוהה:

אז אני רוצה רגע להגיד משהו על זה, אני אצטרך לשלוח לכם משהו בלי תמונות, כי אין פה אישורים,

דוברת לא מזוהה:

אין בעיה,

רונית חודז'ייב הכהן:

אז תשלחי משהו,

דוברת לא מזוהה:

תשלחי לי ואני אארגן את זה לפרוטוקול.

רונית חודז'ייב הכהן:

אנחנו עכשיו נקבל את גברת אסנת בבלי, שהיא מנהלת תחום קיימות במינהל חינוך, היא תדבר על תוכניות לקידום בריאות וקיימות, תזונה בריאה, פעילות מול קיימות. בבקשה.

אסנת בבלי:

תודה, רונית, אז ממש המשך ישיר למה שלורה ורות דיברו, כי בעצם קודם כל גם החיבור בין בריאות לקיימות, השקף הזה שהיה פה ככה, אהבתי שהוא היה פה הרבה על המסך, כי באמת יש חיבור, מאוד גדול בין תכנים של קיימות ובריאות, אנחנו עוסקים בתוכניות שלנו, גם בבריאות הסביבה, וגם בבריאות האדם, וזה בעצם שני תחומים שממש כרוכים זה בזה, משפיעים אחד על השני. אז זה הסיבה שבאמת, היחידה לחינוך וקיימות במנח"י עוסקת בתוכניות של בריאות, וגם בעצם התוכניות החינוכיות שלנו הן, שוב הן בעבודה משותפת לגמרי עם הרשות לאיכות הסביבה, גם במובן של תקציבים של אפשרי בריא, וגם במובן שאנחנו מנסים לתת מענה לאותם צרכים,

שמופו, במיפוי הצרכים, או בסקר שנעשה. אוקי, אז אנחנו היום, הרבה תוכניות שלנו מתעסקות בבריאות בדרך זו או אחרת, אבל היום אנחנו נתמקד בשלוש תוכניות ספציפיות, אחת נקראת "בריא – ליי", זאת בעצם תוכנית הקידום אורח חיים בריא, בחטיבות ביניים. לפני שנתיים היא הייתה גם ביסודי, ב – ה' ו', בשכבות הגבוהות, אבל בשנתיים האחרונות, בחטיבות ביניים. אני רגע מסבה את תשומת ליבכם לתמונה של הבנות פה, שזה איזה שהוא תוצר של התוכנית, זה בנות שחגגו מסיבת יום הולדת בבית לא בבית ספר, אבל בעצם בעקבות ההשתתפות שלהם בתוכנית, הם שילבו מגשים של ירקות, ככיבוד ביום ההולדת, ומבחינתנו זה הישג עצום, כלומר ברגע שאנחנו מצליחים להשפיע גם על מה שקורה שמעבר למה המורה עושה עם התלמידים, זה בעצם ההישג הגדול בכלל, גם של קיימות, וגם של בריאות, שאנחנו משנים את אורח החיים, או מייצרים איזה שהיא שגרה חדשה, זה גם האתר אני חייבת להגיד, אבל שזה מצליח אז זה הישג גדול. אני תיכף ארחיב על התוכנית הזאת, יום,

יהודה פרוידגר:

אני רוצה לשאול לגבי תזונה, יש, מכרזים שמנח"י מוציא לארוחות מוכנות, שהולכים אוכל מיוחד,

טל דגן:

צהרונים.

יהודה פרוידגר:

צהרונים וכאלה, יש לכם השפעה על ה - ,

טל דגן:

יש חוק פיקוח,

יהודה פרוידגר:

ומה מרכיבי ה - , מה מכיל ארוחת צהריים,

רונית חודז'ייב הכהן:

וגם איך זה מוגש, כשזה נמצא, משהו שהוא חד – פעמי,

טל דגן:

נכון,

רונית חודז'ייב הכהן:

ואני שמים מזון חם,

אסנת בבלי:

אז רגע, אז אני אגיד משהו,

יהודה פרוידגר:

אנחנו יש לנו, אלפי ילדים שאוכלים אוכל שאנחנו מכינים להם.

אסנת בבלי:

אני רוצה לומר משהו רונית,

יהודה פרוידגר:

איפה בא פה לידי ביטוי הבריאות?

אסנת בבלי:

רונית, אני רוצה לומר משהו,

יהודה פרוידגר:

אותו דבר,

אסנת בבלי:

שנייה,

יהודה פרוידגר:

שניצל, נקניקיה, אורז פתיתים,

אסנת בבלי:

שנייה, כשאת אמרת רונית, שהנושא הזה של חד – פעמי, אז אני רשמתי לעצמי את זה,

רונית חודז' ייב הכהן:

כן,

אסנת בבלי:

כי אני מאוד מאוד אשמח מבחינתי שתהיה פה ישיבה שלמה של וועדה הבריאות רק על הנושא הזה, זה לא על רגל אחת, הנושא של חד – פעמי הוא בנפשי.

יהודה פרוידגר:

(לא ברור) חד – פעמי.

אסנת בבלי:

לא, גם דיברו על חד – פעמי.

טל דגן:

נכון, כי כשאתה מגיש אוכל חם לילדים בחד – פעמי.

אסנת בבלי:

ולגבי,

טל דגן:

יש שם עוד חומרים, (לא ברור) שלא צריכים להיות שם.

אסנת בבלי:

אבל אפשר לעסוק לדעתי בוועדה שלמה גם בתפריט, גם באוכל עצמו, וגם בחד – פעמי, מבחינתי זה,

טל דגן:

זה נושא שאנחנו צריכים ממש,

אסנת בבלי:

נכון, זה נושא גדול, אני לא נוגעת בו היום. אבל אני מאוד מאוד אשמח.

טל דגן:

כן,

אסנת בבלי:

אני מאוד מאוד אשמח. אני אגיד רגע במילה שאנחנו קידמנו הצבה של 300 מדיחי כלים, בגני ילדים, בשביל שלא יאכלו בחד – פעמי, ובכלים רב – פעמיים, זהו אוקי, יום ההליכה שהוא גם כמובן קשור לבריאות, אז גם לפני שנתיים, וגם השנה, ערכנו איזה שהוא הפנינג, בבתי ספר יסודיים שילדים באו ברגל לבית ספר, בליווי הורים, אפשר לראות פה בתמונה שחקן או שחקנית קיבלו את פניהם, בבית ספר, וקערת פירות ואיזה שהוא, איזה שהוא סקר כזה, שהם היו צריכים להדביק מדבקות, הם בדרך כלל באים ברגל או לא, וכולה. זה מאוד מאוד משמח ומרגש ילדים, ללכת ברגל. שוב, האתגר הגדול כאן זה להפוך את זה לשגרה, ולהפוך את זה לדבר קבוע, וזה בעצם מוביל לתוכנית השלישית של אוטובוס הליכה, שזה בעצם לא רק יום הפנינג אחד, אלא בתי ספר שלוקחים על עצמם ללכת ברגל באופן קבוע. אז אני לא מאמינה שזה יהיה כל יום, אבל לפחות כמה פעמים בשבוע, לייצר איזה שהם מסלולים, אני תיכף אראה שבתי ספר כבר התחילו לעשות את זה. אני כן רוצה להראות

לכם סרטון של תוכנית הבריאות רגע, זה סרטון של דקה וחצי, אבל הוא, מה זה, אבל הוא ממש מדגים, אני מקווה שזה יעבוד, אני רציתי לפתוח את זה.

דוברת לא מזוהה:

מה שאת מראה לנו זה משהו חדש?

אסנת בבלי:

כן, ממש חדש, משנה שעברה, טוב אז רגע, אין סאונד.

יהודה פרוידגר:

אין סאונד.

אסנת בבלי:

לא, זה הכי גבוה.

יהודה פרוידגר:

לא, תראי במחשב. זה של הסרטון, אבל תראי במחשב. עוד, עוד.

אסנת בבלי:

אני רגע אגיד שנייה, לפני שאת עושה פליי, שבעצם הסרטון הזה הוא סרטון של דקה וחצי, שבעצם מראה את נקודת המבט של הילדים, אחרי שהם עברו את התוכנית בעצם, הפקנו את הסרטון ביחד עם הילדים, וזאת נקודת המבט שלהם, על הנושא של בריאות, בעקבות ההשתתפות בתוכנית.

(הצגת סרטון)

אסנת בבלי:

אז קודם כל, רגע. אני פשוט לא רואה. אז אני אגיד רגע שני דברים על הסרטון, אני מקווה שהרגשתם שברגע שילדים, ילדים הם אלה שדוברים, ולא באים המבוגרים ואומרים להם, תעשו ככה, תעשו ככה, הסיכוי שזה ישפיע באופן שההשפעה תהיה טובה יותר, היא גדולה אני חושבת, וגם אם שמתם לב הם אמרו לאזן, כלומר לא עכשיו תפסיקו לאכול, ותפסיקו לאכול, זה בכלל כל הגישה שלנו גם בקיימות, איכות סביבה אנחנו לא רוצים לשנות לאנשים את אורח החיים באופן קיצוני, כי זה פשוט לא יקרה, הם יפתחו אנטגוניזם, אנחנו מדברים על איזון, שינויים קטנים, על שינוי הרגלים, שהוא לאורך זמן, אז המטרות של התוכנית, אני רגע חוזרת למטרות, אתם ראיתם כבר את התוצאה, כלומר בסרטון הזה, אבל זה באמת, קודם כל לרכוש ידע, ראיתם שם את המורה שמלמדת על קשת המזון, אז קודם כל לרכוש ידע ומיומנות, לזהות את הסמלים, האדומים, את הירוקים, מה זה מזון אולטרה מעובד, לדעת ככה, להבין את הדברים. והדבר הנוסף, זה באמת כמו

שאמרנו לשנות את ההרגלים, גם הסיפור של הקיוסקים, בעצם אנחנו מכניסים אותו לדבר הזה באמצעות קבוצות מנגישות, אתם רואים שהתוכנית בעצם כוללת גם מפגש הכשרה למורים, גם שיעורים מוכנים שהמורות מעבירות בכיתה, כי שוב, אנחנו מאמינות שהמורות הן סוכנות השינוי הכי טובות, להביא מישהו מבחוץ, שידבר עם הילדים, זה קצת פחות, ההטמעה תהיה הרבה יותר טובה, כאשר המורה שמכירה טוב את התלמידים מעבירה את זה, ואנחנו נותנים לה מערכי שיעורי מוכנים, והכשרה ולליווי פדגוגי, וגם בתוך התוכנית הזאת יש קבוצת מנהיגות, כלומר קבוצה של תלמידים שבחרים להוביל שינוי בבית הספר בנושא של בריאות. אחד הדברים זה באמת להתערב בתפריט של הקיוסק, אז זה,

יהודה פרוידיגר:

הקיוסק וזה המנות כמו שאמרתי, וזה בעצם יוצא,

אסנת בבלי:

כן, קיוסק זה דבר אחד, והמנות ששולחים,

יהודה פרוידיגר:

ההורים והתלמידים,

אסנת בבלי:

להם לצהרון זה דבר שני,

יהודה פרוידיגר:

בעלי קשת המזון והכול, ואנחנו נותנים לו לאכול את הגייפות, את הג'אנק פוד.

רונית חודז'ייב הכהן:

אתה צודק, אני לא יודעת למה, אני רגע רוצה להראות לכם עוד סרטון, ממש קצר, שמראה בעצם את הפרויקטים של קבוצות המנהיגות.

(הצגת סרטון)

אסנת בבלי:

זה קצר, זה יותר קל. זה ממש (לא ברור) והנעה לפעול, שוב כשזה בא מהילדים, אז זה. אני אגיד עוד מילה אחת על התוכנית, לפני שאני אעבור לסיפור של הליכניות, שהנושאים הם באמת, כמו שאמרתי המדבקות, וקשת המזון, ומזון אולטרה מעובד, ואיך לבנות צלחת בריאה, וכל הדברים האלה בעצם שהילדים לומדים, ואנחנו מקווים שהם גם לוקחים את זה הביתה, זאת אומרת שהם גם משפיעים בתוך המשפחה. אוטובוס הליכה, ממש בקצרה, אז באמת זאת תוכנית או מהלך, אני

לא יודעת ככה איך לקרוא לזה, כי זה ממש משהו גדול, שבאמת מחבר את כל הדברים החשובים שאנחנו עוסקים בהם גם בנושא של קיימות, כמו שאמרת קודם, ככל שילכו יותר ברגל, אז יהיו פחות פקקים, ההורים יהיו פחות עצבניים, וגם יהיה פחות זיהום אוויר, גם הילדים יכירו את השכונה, גם מבחינה חברתית הם אולי יתחברו ביניהם, כשהם הולכים ברגל בקבוצות,

טל דגן:

גם פחות בעיות קשב וריכוז,

אסנת בבלי:

נכון, גם הם מגיעים עם באמת ריכוז יותר גבוה, אחרי פעילות גופנית, אז באמת יש בזה המון המון תועלות בהליכה ברגל בבית ספר. בתי הספר בעצם ההורים מתכננים קווים, מסלולי הליכה, הורים אמורים ללוות את מסלולי הליכה האלה, או גמלאים בשיתוף עם עדנה,

עדנה דרנל:

הייתי ביום שישי.

אסנת בבלי:

כן, והיה גמלאי נכון, שליווה בבית ספר סאלד, כן, אז הנה זה כבר ממש קרה. יש כמובן קבוצת ווטסאפ, בשביל להודיע שהם מגיעים, וחשוב לי להגיד, שהפרויקט הזה של אוטובוס הליכה חוץ משיתוף פעולה, כמובן עם הרשות לאיכות הסביבה, ועכשיו גם עם עדנה, הוא גם בשיתוף פעולה עם מנהלת הרובעים, עם מנהלי הרובעים, כי אם ההורים מתכננים מסלול, והם רואים שיש שם מפגעים, או שצריך לחזק את הצבע במעבר חצייה, אז אנחנו בעצם מתווכחים את זה, ומתכנן הרובע, מנהל הרובע דואג שזה יקרה, אמור לדאוג שזה יקרה, שיתוף פעולה עם אדריכל העיר, שמוביל, מובילים את מי השבילים. כלומר יש פה ממש תוכנית שהיא גם עם המון תועלות וגם עם המון שיתופי פעולה בתוך העירייה, אני אראה רגע זאת דוגמא מבית ספר קשת, שההורים בעצם תכננו שלושה מסלולי הליכה, אתם רואים לפי איפה שהילדים גרים, אז יש את הקו הכתום, הקו הצהוב, הקו הסגול הם שלחו כזה פלייר כזה להורים, אתם רואים פה את הפתיחה של הפלייר וזה ממש מאוד מפורט, ובעצם יש תחנות, זה נקרא אוטובוס הליכה, כי זה בעצם ממש כבר אוטובוס, יש תחנות, ילדים מחכים בתחנה, השיירה בעצם באה, אוספת את הילדים וממשיכה הלאה. זה כן דורש באמת ליווי של מבוגר, זאת עבודה לא קלה להניע את הדבר הזה, אבל זה מה שאנחנו עושים עכשיו במאמץ גדול.

טל דגן:

אסנת, בדקתם פעם באמת כמה לוקח ברגל, או כמה זמן לוקח באוטובוס פקק ללכת את זה? סתם מעניין אותי.

אסנת בבלי:

ברור שבפקק זה הרבה יותר, אבל לא בדקנו את זה.

עדנה דרנל:

זה יותר עניין של מודעות, הייתי באחד מהמסלולים האלה ביום שישי בבוקר, ראיתי בעצם הורים שמגיעים לנקודה עם האוטו, מורידים את הילד,

אסנת בבלי:

לא, אבל זה בסדר אם הם גרים בשכונה רחוקה,

יהודה פרוידגר:

(לא ברור) לבית ספר.

אסנת בבלי:

אם הם גרים בשכונה רחוקה, אז אנחנו אומרים להם - בואו תורידו בהתחלה, זה עדיין לא יוצר את הפקק סביב בית ספר.

עדנה דרנל:

אז בגלל זה אני אומרת זה לא כל כך העניין של הזמן, כמו העניין של ההליכה,

לורה ורטון:

נכון,

עדנה דרנל:

הוא מאוד מאוד, גם בקרב בני הגיל השלישי, מאוד מאוד רוצה לקדם הליכתיות, זה משהו שאנחנו כולנו, כולם יודעים,

אסנת בבלי:

זה בריאות, זה בריאות ממש.

עדנה דרנל:

זה הכי בריא, הכי בריא.

יהודה פרוידגר:

שמתנדבי הגיל השלישי יהיו נהגי האוטובוס.

אסנת בבלי:

נכון, זאת הכוונה, זאת הכוונה, זה שיתוף פעולה בינינו,

עדנה דרנל:

זאת העבודה שאנחנו מנסים עכשיו,

אסנת בבלי:

כן, זה באמת WIN WIN, כי באמת יהיה פחות עצבנות בשכונה, ופחות צפירות, ופחות זיהום אוויר. רגע רגע יש עוד משהו אחד, זה תמונות של ילדים, זה באמת משמח, ו - , אולי עדנה ראתה את ההתרגשות של הילדים, ואת השמחה שלהם, שוב האתגר הוא להפוך את זה להרגל, ורק עוד מילה על פיתוח עיתידי שבאמת, שוב כמו שרות ולורה אמרו, אז אנחנו גם רוצים להתמקד בעישון. אנחנו כן שולחים לבתי ספר לקראת יום ללא עישון חומרים, ואנחנו רוצים להתמקד בתוכניות טיפה יותר מעמיקות, גם בתזונה בריאה, אנחנו רוצים להגיע לשכבות גיל נמוכות יותר, כיתות ג' או ב', גם להתאים את התוכן למגזר הערבי, ולגזר החרדי שאנחנו עובדים עם שני המגזרים האלה, וגם להטמיע את הנושא של ספורט לא רק בשיעור ספורט, כלומר להתחיל שיעור עם איזה שהיא פעילות גופנית, זה באמת כמו שאמרתי מעלה את הריכוז,

דוברת לא מזוהה:

נכון,

אסנת בבלי:

וזה טוב לכולם, ולא רק בשיעור פעם בשבוע, אמרת להוסיף 60 דקות, להוסיף עוד 60 דקות בשבוע של פעילות גופנית, לפחות, במסגרת בית ספרית, חוץ מהפסקה.

רונית חודז'ייב הכהן:

יש בתי ספר שמתחילים כל שיעור,

אסנת בבלי:

נכון,

רונית חודז'ייב הכהן:

בתי ספר של ולדורף, שמתחילים כל שיעור,

אסנת בבלי:

כן,

רונית חודז'ייב הכהן:

10 דקות של פעילות גופנית.

אסנת בבלי:

נכון, גם,

רונית חודז'ייב הכהן:

ושם אנחנו רואים הרבה פחות בעיות קשב וריכוז.

לורה ורטון:

או שעה כל יום של ספורט.

אסנת בבלי:

נכון, וזה כבר קצת משרד החינוך,

לורה ורטון:

שעה בשבוע זה,

אסנת בבלי:

מתקנים וזה, אבל יש את בית ספר של"ב שהוא בית ספר משלב לימודי בריאות בפסגת זאב, אז גם הם מתחילים בחצר, עם פעילות גופנית.

יהודה פרוידגר:

אני הייתי שם.

רונית חודז'ייב הכהן:

תודה רבה, אסנת.

לורה ורטון:

תודה רבה.

אסנת בבלי:

תודה לכם.

רונית חודז'ייב הכהן:

חבר'ה, מי רוצה להתייחס קצת? חברי הוועדה, רוצים להתייחס למה שנאמר? אני יודעת שהתייחסתם באמצע, אבל יש משהו שרוצים להתייחס?

טל דגן:

אני אגיד שאני שמחה פה על קריאה של לרכז וועדה בנושא, יש על כל ה - , יש חוק הזנה בצהרונים, ויש תקנות לחוק, יש על זה פיקוח, רשויות בהלמ"ס 5 ומטה, פיקוח נעשה ע"י משרד החינוך ולא ע"י משרד הבריאות, אז לי אין חשיפה לדוחות, אבל אפשר לזמן לכאן את צוות הבקרה, יש להם כלי בקרה מאוד מסודר, ולהבין למה חלק מהמזון נזרק, למה ובאיזה כלים הוא מוגש. עכשיו כן עוברים מחמגשיות לצובר, אז יש גם מהלך כזה,

רונית חודז'ייב הכהן:

עוברים?

טל דגן:

כן,

רונית חודז'ייב הכהן:

כי בבוקר האוכל מגיע חם, והוא מגיע בבוקר, זאת אומרת,

טל דגן:

הוא צריך להגיע בבוקר.

רונית חודז'ייב הכהן:

לא, הם כבר מכינים אותו בבוקר בתוך הקופסאות, זה מגיע ילדים, בשעה אחת כאשר כל מה שלא רצינו שישתחרר השתחרר.

טל דגן:

זה הזמן לקרוא גם למשרד החינוך, ולשאול אותם, זה קופסאות שבתקנים, איך אתם מודדים את הטמפרטורה, מי עושה את הבקשה, יש לזה תשובות.

אסנת בבלי:

אנחנו מנסים להוביל פיילוט עכשיו של, הובלה בנירוסטה, זה מאוד מאוד קשוח עם משרד החינוך, אבל אני מתעקשת ו - ,

לורה ורטון:

כל הכבוד.

טל דגן:

כל הכבוד.

אסנת בבלי:

בסוף יקרה, אבל זה קשוח. אני באמת חושבת שצריך ישיבה שלמה של (לא ברור).

יהודה פרוידגר:

עכשיו רק נגמר המכרז של האוכל המוכן הזה, זה באמת גרוע,

אסנת בבלי:

אפשרות להגיש בנירוסטה.

יהודה פרוידגר:

מה?

טל דגן:

בגלל שהם צריכים לעמוד בתקנות, ויש דוחות שמדברות את הספק, יש, הם ממש צריכים לעמוד בתקנים של איזה חומרי גלם, יש מק"טים, שהם מועדפים שמה של מזון שהוא ברמת העיבוד היותר נמוכה, שוב, זה לא שלי, זה של משרד החינוך, הוא יכול לתת את התשובות, יותר בפירוט אבל זה התקנות לחוק. אני רואה את הדוחות של משרד הבריאות, וזה מאוד מעניין לראות את השינוי שקורה, מעלה אדומים, מבשרת ציון.

יהודה פרוידגר:

תראי את המנות, לא את הדוחות.

טל דגן:

ראיתי גם את המנות, אני מצטרפת לבקורות לפעמים, כי זה באמת מעניין אותי לראות מה קורה בשטח, יש גם הדרכות של הצוותים, זה גם חלק מהמכרז הזה, זה גם חלק מהעניין הזה, אני מאוד אשמח שלזמן אותנו פה, ונראה מה, מה הפערים גם.

נועה סטולמן:

אפשר להתייחס?

רונית חודז'ייב הכהן:

כן, בבקשה,

נועה סטולמן:

קודם כל אני אגיד שזה ממש מעניין, אני מהתושבים הוותיקים, אבל זה מעניין לשמוע על כל התוכניות על מעגל החיים, מה ש - , אני כל הזמן חושבת, יש הרבה דברים שיש להם ממשקים באמת לאורך כל מעגל החיים, ויש דברים שהם מאוד מסוימים, תושבים וותיקים, ילדים, למשל הסוכרת שדובר עליה, אז באמת זה רלוונטי גם לילדים, גם למבוגרים, לנו יש בתושבים וותיקים, הרבה מאוד ממשקים עם קופות החולים, בנושאים שונים, הרבה מאוד, כולל תוכנית משותפת, ממש של צוות של אח קופת חולים, ועובד סוציאלי שבאים, יושבים ביחד במחלקות לשירותים חברתיים, והולכים לביקורי בית משותפים, מה שהייתי רוצה לשאול, זה אם יש איזה שהיא דרך לחשוב על מיפוי של התוכניות, באמת לאורך כל מעגל החיים, ואז יהי הלנו יותר קל אולי לראות, וללמוד מדברים קיימים, לא על כל דבר צריך לייצר מחדש, אני שומעת פה דברים ש - , אם אני יודעת שיש כבר פלטפורמה של שיתופי פעולה, אז אנחנו יכולים ללמוד, ואנחנו יכולים ללמוד, אז האם יש אפשרות לייצר איזה שהוא מפה כאת של שיתופי פעולה, ומי הגורמים שרלוונטיים, לכל דבר.

רונית חודז'ייב הכהן:

רעיון מצוין, כן יטופל. מעולה.

נועה סטולמן:

תודה.

רונית חודז'ייב הכהן:

נבדוק, נעשה את זה, בהחלט.

נועה סטולמן:

תודה.

רונית חודז'ייב הכהן:

כן. חבר'ה, תודה רבה לכל מי שהגיע,

יהודה פרוידיגר:

תודה רבה.

רונית חודז'ייב הכהן:

היה באמת מעניין מאוד, וראינו גם עשייה שנעשית, באמת כל הכבוד רואים את העשייה, זה יופי.
אנחנו עושים יושבים על החזון של ירושלים, חזון שאנחנו באמת רוצים אחר כך ליישם אותו, ואנחנו
גם נביא אותו פה לוועדה, כדי שתשמעו את החזון, ברגע שזה יהי המוכן, אז באמת תודה לכולכם.

לורה מדניק:

יש תאריך לוועדה הבאה?

רונית חודז'ייב הכהן:

וועדה הבאה תהיה בערך בחודש פברואר, אני עוד אפרסם את זה.

לורה מדניק:

אוקי,

עו"ד איתן גרשון:

תודה רבה.

סיום הדיון